

# Aktionstage

Sucht hat immer  
eine Geschichte



## Programm

**im Oberbergischen Kreis**

4. März – 23. März 2024

mit Vor- und Nachprogramm



**Sucht hat immer  
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW





## Grußwort

Die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ hat einen festen Platz in der gesundheitlichen Prävention des Landes Nordrhein-Westfalen. Sie lebt davon, dass sich Menschen vor Ort mit großem Engagement und vielfältigen Aktivitäten einbringen. Mit lebensbejahenden Botschaften werden Suchtgefahren verständlich und persönlich vermittelt. Die Aktionstage geben zugleich wichtige Impulse und Anregungen, um Suchprävention vor Ort stetig weiterzuentwickeln. Allen, die sich im Rahmen dieser Aktionstage und darüber hinaus in Nordrhein-Westfalen für Suchtprävention engagieren, danke ich ganz herzlich.

**Karl-Josef Laumann**

Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen

# Grußwort

## **Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,**

wie in den vergangenen Jahren haben sich auch diesmal wieder viele verschiedene Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner mit großem Engagement an der Gestaltung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ beteiligt. Das liegt nicht zuletzt daran, dass das Thema Sucht nichts an Aktualität eingebüßt hat. Die Bedeutung der Suchtvorbeugung nimmt insbesondere zu Zeiten von gesellschaftlichen und individuellen Krisen zu. Psychische Belastungen, Sorgen und Ängste sind weit verbreitet. Mögliche Folgen, wie ein problematisches und abhängiges Konsumverhalten, sorgen für viel Leid im Leben der Betroffenen und deren Familien. Wirksame Angebote vor allem für Kinder und Jugendliche sollen dort ansetzen, um sie für ein suchtfreies Leben zu stärken.

Das Programm der Aktionstage soll ein Einblick in die Angebotsvielfalt des Oberbergischen Kreises bieten und das gut vernetzte Hilfesystem für Bürgerinnen und Bürger veranschaulichen. So erfahren hoffentlich auch viele Hilfesuchende früh, dass sie Unterstützung bekommen können, wenn sie ihren Weg aus der Sucht suchen. Unverzichtbar dabei ist das Engagement der zahlreichen Mitwirkenden, die sich dem Thema Sucht verschrieben haben. Mit ihnen geben sie dem Motto der Kampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ ihr Gesicht.

Als Schirmherr der Landeskampagne möchte ich meine Anerkennung und meinen Dank sowohl den professionellen als auch den ehrenamtlichen Akteurinnen und Akteuren für ihren engagierten Einsatz aussprechen!

Mit freundlichen Grüßen  
im Auftrag



**Ralf Schmallenbach**

Dezernent für Gesundheit, Jugend und Soziales des  
Oberbergischen Kreises

# Vorwort

## **Sehr geehrte Leserinnen und Leser,**

zum achten Mal initiiert die Fachstelle für Suchtvorbeugung die Aktionstage im Rahmen der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“. Innerhalb des Zeitraums vom 4. bis 23. März 2024 wird im Oberbergischen Kreis auf die Thematiken der Suchtprävention aufmerksam gemacht. Dazu haben zahlreiche Kooperationspartnerinnen und -partner gemeinsam mit uns ein attraktives und abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Die Aktionsformen reichen von Kunst- und Schreibwettbewerben, Elternabenden, Kinder- und Jugendtheater, Fachvorträgen bis hin zu Filmabenden.

Die Aktionstage richten sich an Kinder und Jugendliche sowie deren Bezugspersonen, aber auch an Seniorinnen und Senioren, Fachkräfte und alle Interessierten, die sich mit dem Thema Suchtvorbeugung auseinandersetzen möchten. Während der Aktionstage versuchen wir zu sensibilisieren, zu enttabuisieren, Angebote zu vernetzen und aufzuzeigen, dass es viele Wege gibt Sucht zu vermeiden aber auch um wieder aus ihr herauszukommen.

Einen herzlichen Dank an alle, die mit ihrem Einsatz dafür sorgen, dass dieses umfangreiche Programm entstehen konnte. Es macht deutlich, dass Suchtvorbeugung im Oberbergischen Kreis eine Gemeinschaftsaufgabe ist.

Wir hoffen, wir haben Sie beim Durchstöbern unseres Programms neugierig auf mehr gemacht!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Fachstelle für Suchtvorbeugung im Oberbergischen Kreis

**Janine Mael,** Oberbergischer Kreis – Gesundheitsamt

**Anna Tomas,** Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

**Irmgard Hannoschöck,** Diakonie im Kirchenkreis Lennep

# Eröffnung

Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen

## „Sucht hat immer eine Geschichte“

im Oberbergischen Kreis

*Montag, 04. März 2024, 17:00 Uhr*

Die Fachstelle für Suchtvorbeugung im Oberbergischen Kreis möchte sich bei allen Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner für die unkomplizierte Zusammenarbeit bedanken. Gemeinsam sind wir stark in der Suchtprävention. Das zeigt sich in der Fülle des Programms, das wir gemeinsam auf die Beine gestellt haben – und das wollen wir sehr gerne gemeinsam mit Ihnen feiern.

### Programm der Auftaktveranstaltung

**17:00 Uhr**

**Stehcafé**

**17:30 Uhr**

**Begrüßung**

Ralf Schmallenbach, Dezernent für Gesundheit, Jugend und Soziales des Oberbergischen Kreises

**Preisverleihung**

des Kunst-Postkarten-Wettbewerbs zum Thema Schönheitsideale / Essstörungen

**Poetry Slam**

Ronja Schmitz, Marie Gettler

**Autor:innenlesung**

aus dem Schreibwettbewerb „völlig (un-)abhängig“

**Autor:innenlesung**

aus dem Schreibwettbewerb „Sucht hat immer eine Geschichte“

**Musik**

Christoph Rüßmann, Gitarre

19:00 Uhr

Fingerfood für Ihr leibliches Wohl

### **Moderation**

Janine Mauel, Gesundheitsamt – Oberbergischer Kreis

Anna Tomas, Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.,  
Suchtprävention

Irmgard Hannoschöck, Diakonie im Kirchenkreis Lennep –  
Fachstelle Sucht OBK Nord

### *Veranstalter*

Fachstelle für Suchtvorbeugung im Oberbergischen  
Kreis



### *Ort*

Aggerhalle, Zur Aggerhalle 13b, 51645 Gummersbach



### *Anmeldung*

Anmeldung per E-Mail erforderlich bis zum  
23. Februar 2024 an [janine.mauel@obk.de](mailto:janine.mauel@obk.de) mit Angabe  
des Namens, der Institution, Anzahl der Personen und  
des Betreffs „Eröffnung Aktionstage“



### *Information*

Gesundheitsamt – Oberbergischer Kreis, Janine Mauel  
[janine.mauel@obk.de](mailto:janine.mauel@obk.de)  
02261 / 885348

# Programm der Aktionstage

## Mehrtägige Veranstaltungen

Seite

MI 01. November – MI 31. Januar 2024

Für Schüler:innen aus Schulen des Oberbergischen Kreises  
ab der 7. Klasse

**Kunstwettbewerb zum Thema Essstörungen und  
Schönheitsideale** 23

Oberbergischer Kreis

Kreisweiter Wettbewerb

MI 14. Februar 2024 – MI 03. April 2024

Für Erwachsene & Senior:innen aus Radevormwald,  
Hückeswagen, Wipperfürth und Lindlar

**Sieben Wochen – Zeit für persönliche Veränderung** 25

E-Mail

MO 04. – FR 08. März 2024

Für Interessierte

**Fotoausstellung „bunt statt blau“** 25

Gummersbach





	Seite
<b>MO 04. – FR 15. März 2024</b>	
Für Interessierte	
<b>Kunsausstellung „kein Alkohol in der Schwangerschaft“</b>	26
Gummersbach	
<b>MO 04. – FR 15. März 2024</b>	
Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen & Mitarbeitende der Gesamtschule Marienheide	
<b>Soulfoodstation</b>	26
Marienheide	
<b>MO 04. – FR 15. März 2024</b>	
Geschlossene Veranstaltung für Grundschüler:innen der OGS Hackenberg	
<b>Medienkonsum „Gefangen in der digitalen Welt“</b>	27
Bergneustadt	
<b>MO 04. – FR 15. März 2024</b>	
Für Interessierte	
<b>Kunsausstellung zum Thema Sucht</b>	27
Engelskirchen	
<b>MO 11. – FR 15. März 2024</b>	
Geschlossene Veranstaltung für Vorschulkinder der Ev. Kiga FZ Drabenderhöhe	
<b>Gesunde Brotdose</b>	28
Wiehl	
<b>MO 11. – FR 15. März 2024</b>	
Für Interessierte	
<b>Instagram-Kunsausstellung „kein Alkohol in der Schwangerschaft“</b>	28
Instagram	

MI 13., DO 14., DI 19., MI 20. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 8. Jahrgangs  
der Gesamtschule Waldbröl

**Kriminalpräventives Programm  
„Schranken setzen“** 29

Waldbröl

FR 15. – DI 30. März 2024

Für Kinder, (Groß-)Eltern & Interessierte

**Elternabend mit Achim Schad** 29

Diverse Orte

MO 15. + MO 22. April 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 6. Jahrgangs  
der Gesamtschule Waldbröl

**LoQ Escape-Room** 30

Waldbröl

## Einzelveranstaltung Vorprogramm

DO 01. Februar 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des Gymnasiums  
Lindlar

**Crash Kurs NRW** 31

Lindlar

DI 13. Februar 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der 8. Jahrgangsstufe  
der Realschule Steinberg

**ALK-Parcours** 31

Gummersbach

MI 14. Februar, 20:00 – 21:00 Uhr

Für Jugendliche, Erwachsene & Senior:innen

**Gottesdienst „Freude erleben – na klar!“** 32

Hückeswagen

## DO 15. Februar 2024

Seite

Für Erwachsene & Senior:innen

**Preisverleihung und Lesung der Preisträger:innen  
des Schreibwettbewerbs „Voll (un-) abhängig“** 32

Hückeswagen

## FR 16. Februar 2024

Für Grundschul Kinder, Eltern, Freunde & Lehrer:innen

**Preisverleihung & Lesung der Preisträgerinnen des  
Schreibwettbewerbs  
„Erzähl uns deine Geschichte“ aus Lindlar** 33

Lindlar

## FR 16. Februar 2024

Für Erwachsene & Senior:innen

**Lesung „Voll (un-)abhängig“** 33

Lindlar

## DI 20. Februar 2024

Geschlossene Veranstaltung für Mitarbeitende des

Ev. Altenzentrums Johannesstift

**Vortrag „Stark bleiben – Suchtprävention im Alter“** 34

Hückeswagen

## DI 20. Februar 2024

Für pflegende Angehörige & Interessierte

**Vortrag „Stark bleiben – Suchtprävention im Alter“** 34

Hückeswagen

## MI 21. Februar 2024

Für Grundschul Kinder, Eltern, Freunde & Lehrer:innen

**Preisverleihung und Lesung der Preisträger:innen  
des Schreibwettbewerbs** 35

**„Erzähl uns deine Geschichte“ aus Radevormwald**

Radevormwald

	Seite
<b>DO 22. Februar 2024</b>	
Für Grundschul Kinder, Eltern, Freunde & Lehrer:innen	
<b>Preisverleihung und Lesung der Preisträger:innen des Schreibwettbewerbs „Erzähl uns deine Geschichte“ aus Hückeswagen</b>	<b>36</b>
Hückeswagen	
<b>DO 22. Februar 2024</b>	
Geschlossene Veranstaltung für Eltern & Schüler:innen der Gesamtschule Marienheide	
<b>Elternabend zur Suchtprävention</b>	<b>36</b>
Marienheide	
<b>Dienstag, 27. Februar 2024</b>	
Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der Klasse 7a des Gymnasiums FCBG	
<b>Präventionsmodul Tabak / Alkohol</b>	<b>37</b>
Gummersbach	
<b>MI 28. Februar 2024</b>	
Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der Klasse 7b des Gymnasiums FCBG	
<b>Präventionsmodul Tabak / Alkohol</b>	<b>37</b>
Gummersbach	
<b>MI 28. Februar 2024</b>	
Für Erwachsene & Senior:innen	
<b>Lesung: „Voll (un-)abhängig“</b>	<b>37</b>
Gummersbach	
<b>DO 29. Februar 2024</b>	
Für Grundschul Kinder, Eltern, Freunde & Lehrer:innen	
<b>Preisverleihung und Lesung der Preisträger:innen des Schreibwettbewerbs „Erzähl uns deine Geschichte“ aus Wipperfürth</b>	<b>38</b>
Wipperfürth	

## FR 01. März 2024

Seite

Für Erwachsene & Senior:innen

**Lesung „Heute liebe ich mich selbst“**

38

Lindlar

# Programm

## MO 04. März 2024

Aktionstage: „Sucht hat immer eine Geschichte“

Geschlossene Veranstaltung für Teilnehmende des  
START-Projekts

**Projekttag zum Thema „Sucht & Gefängnis“**

39

Hückeswagen

## MO 04. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des  
Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasiums in Wiehl

**Erfahrungsbericht von Timo Schüsseler**

39

Wiehl

## MO 04. März 2024

Für Kooperationspartner:innen und Mitwirkende der Aktions-  
tage „Sucht hat immer eine Geschichte“, Preisträger:innen des  
Kunst-Postkarten-Wettbewerbs & Interessierte

**Eröffnungsveranstaltung der Aktionstage**

40

**„Sucht hat immer eine Geschichte“**

Gummersbach

## DI 05. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des Homburgi-  
schen Gymnasiums in Nümbrecht

**Erfahrungsbericht von Timo Schüsseler und Aktion  
mit dem Alkoholpräventionskoffer**

40

Nümbrecht

	Seite
<b>DI 05. März 2024</b>	
Für Betroffene, Angehörige, Freunde & Interessierte <b>Wege aus der Sucht – offene Beratungen im „Haus der Selbsthilfe“</b>	41
Gummersbach	
<b>DI 05. März 2024</b>	
Für (nichtsuchtkranke) Interessierte, Suchtkranke & Angehörige von Suchtkranken <b>Schnupperstunde der Gruppe „Caritas-Treff“</b>	41
Gummersbach	
<b>DI 05. März 2024</b>	
Für Interessierte <b>Methoden der Suchtvorbeugung: Chat-Room</b>	42
Gummersbach	
<b>DI 05. März 2024</b>	
Für Interessierte <b>Methoden der Suchtvorbeugung: Die Rauschbrille</b>	42
Gummersbach	
<b>DI 05. März 2024</b>	
Für Interessierte, Alkoholkranke & Angehörige von Alkohol- kranken <b>Offene Gruppenstunde</b>	42
Gummersbach	
<b>MI 06. März 2024</b>	
Für Schüler:innen ab Klasse 9 <b>„Cannabis – quo vadis“ Unterrichtseinheit zum Thema Cannabis</b>	24
Kreismitte, Kreissüden	

	Seite
<b>MI 06. März 2024</b>	
Für Klient:innen der Wohnhilfen Oberberg, Außenstehende & Interessierte	
<b>Lösungsmittel – Die Erfahrungen von und mit Betroffenen</b>	43
Waldbröl	
<b>MI 06. März 2024</b>	
Für Jugendliche ab 12 Jahren	
<b>Filmabend „ZOEY – Vom Leben in einer suchtbelasteten Familie“</b>	43
Engelskirchen	
<b>MI 06. März 2024</b>	
Für Erwachsene & Senior:innen	
<b>Märchenabend „Der Zauberfaden“</b>	44
Hückeswagen	
<b>DO 07. März 2024</b>	
Für Fachkräfte & Interessierte	
<b>Digitale Informationsveranstaltung zu dem Präventionsprojekt „Verrückt? Na und!“</b>	45
Zoom	
<b>DO 07. März 2024</b>	
Für Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, sozialpädagogische Fachkräfte & interessierte Multiplikator:innen	
<b>„Drachenflieger“ – Hilfen für Kinder von psychisch- oder suchtbelasteten Eltern</b>	45
Zoom	
<b>DO 07. März 2024</b>	
Für Jugendliche ab 12 Jahren	
<b>Filmabend „ZOEY – Vom Leben in einer suchtkranken Familie“</b>	46
Marienheide	

	Seite
<b>DO 07. März 2024</b>	
Für Jugendliche & Erwachsene	
<b>Vortrag: „Cannabislegalisierung – Mythen und Gefahren“</b>	46
Marienheide	
<b>FR 08. März 2024</b>	
Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der Gesamtschule Waldbröl	
<b>Theaterstück „Vom Gras zum Crystal“</b>	47
Waldbröl	
<b>FR 08. März 2024</b>	
Für Erwachsene & Senior:innen	
<b>Lesung „Voll (un-)abhängig“</b>	48
Wipperfürth	
<b>MO 11. März 2024</b>	
Für Betroffene, Angehörige, Freunde & Interessierte	
<b>Wege aus der Sucht – offene Beratungen im „Haus der Selbsthilfe“</b>	48
Gummersbach	
<b>Mo 11. März 2024</b>	
Für Multiplikator:innen	
<b>Fortbildung „Alkoholpräventionskoffer“</b>	49
Gummersbach	
<b>MO 11. März 2024</b>	
Für Kinder von 6 – 12 Jahren	
<b>Spielenachmittag mit Obst und Smoothies</b>	49
Gummersbach	



## MO 11. März 2024

Seite

Für erwachsen gewordene Kinder aus Alkoholiker- oder Sucht-  
familien

### **Offenes Meeting von Al-Anon**

50

Gummersbach

## DI 12. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen ab Klasse 9

### **„Cannabis – quo vadis“**

### **Unterrichtseinheit zum Thema Cannabis**

24

Kreismitte, Kreissüden

## DI 12. März 2024

Für Betroffene, Angehörige, Freunde & Interessierte

### **Wege aus der Sucht – offene Beratungen im „Haus der Selbsthilfe“**

50

Gummersbach

## DI 12. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für psychisch- und suchtblastete  
Eltern mit Kindern im Alter von 7-11 Jahren

### **Informationsveranstaltung zur Kindergruppe „Drachenflieger“**

51

Waldbröl

## DI 12. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für Kinder im Alter von 7-11 Jahren,  
deren Eltern psychisch- und suchtblastet sind

### **Kindergruppenstunde zum Kennenlernen der „Drachenflieger“-Kindergruppe**

51

Waldbröl

## DI 12. März 2024

Für Interessierte

### **Methoden der Suchtvorbeugung: Die Rauschbrille**

52

Gummersbach

	Seite
<b>DI 12. März 2024</b>	
Für Interessierte	
<b>Methoden der Suchtvorbeugung: Chat-Room</b>	52
Gummersbach	
<b>DI 12. März 2024</b>	
Für Interessierte, Alkoholranke & Angehörige von Alkoholkranken	
<b>Offene Gruppenstunde</b>	52
Gummersbach	
<b>MI 13. März 2024</b>	
Für Erwachsene & Interessierte	
<b>Büchertisch zum Thema „Sexualisierte Gewalt im Zusammenhang mit Sucht“ und Lesung</b>	52
Gummersbach	
<b>MI 13. März 2024</b>	
Für Erwachsene & Senior:innen	
<b>Vortrag „Stark bleiben – Suchtprävention im Alter“</b>	53
Hückeswagen	
<b>MI 13. März 2024</b>	
Für Jugendliche ab 12 Jahren, Erwachsene & Senior:innen	
<b>Filmvorführung „Platzspitzbaby“ mit Podiumsdiskussion</b>	53
Gummersbach	
<b>MI 13. März 2024</b>	
Für (Groß-)Eltern	
<b>Elternabend: „Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen“</b>	54
Hückeswagen	

## DO 14. März 2024

Seite

Für Eltern, Multiplikator:innen & Interessierte

### **Infoveranstaltung zur Kindergruppe „Drachenflieger-KIDS“**

55

Wipperfürth

## DO 14. März 2024

Für Jugendliche ab 12 Jahren

### **Filmabend „ZOEY – Vom Leben in einer sucht- belasteten Familie“**

56

Morsbach

## DO 14. März 2024

Für Schüler:innen der Sekundarstufe I, Eltern, Lehrer:innen &  
Interessierte

### **Preisverleihung & Lesung der Preisträger:innen des Schreibwettbewerbs „Sucht hat immer eine Geschichte“**

56

Wipperfürth

## FR 15. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der  
Gesamtschule Reichshof

### **Theater „Alkohölle“**

57

Reichshof

## FR 15. März 2024

Für Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte & Interessierte

### **20 Jahre Kinder- und Jugendpsychiatrie „Rückenwind“**

57

Marienheide

## Freitag, 15. März 2024

Für Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte & Interessierte

### **Konzert mit Walter Spira**

58

Marienheide

	Seite
<b>FR 15. März 2024</b>	
Für Erwachsene & Senior:innen <b>Lesung: Voll (un-)abhängig“</b> Engelskirchen	58
<b>SO 17. März 2024</b>	
Für alle Interessierten <b>Gottesdienst zum Thema „Sucht“ mit Petra und Achim Halfmann</b> Hückeswagen	59
<b>SO 17. März 2024</b>	
Für Jugendliche, Erwachsene & Senior:innen <b>Pilgertour auf dem Jakobsweg „5-mal Lob am Tag“</b> Marienheide	59
<b>MO 18. März 2024</b>	
Für Betroffene, Angehörige, Freunde & Interessierte <b>Wege aus der Sucht – offene Beratungen im „Haus der Selbsthilfe“</b> Gummersbach	60
<b>MO 18. März 2024</b>	
Für Multiplikator:innen <b>Methoden zur Cannabisprävention</b> Gummersbach	60
<b>MO 18. März 2024</b>	
Für Angehörige & Freund:innen von Alkoholiker:innen <b>Offenes Meeting der Al-Anon Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern</b> Gummersbach	61

## DI 19. März 2024

Seite

Für Erwachsene & Senior:innen

**Vortrag, Zeitzeugenberichte & Gespräch  
„Kriegs- und Nachkriegskinder – frühe Traumatisierung und ihre Auswirkungen bis heute“** 61

Radevormwald

## MI 20. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der 6. Jahrgangsstufe der Leonardo da Vinci Schule in Morsbach

**LOQ-Parcours** 62

Morsbach

## MI 20. März 2024

Für Erwachsene & Senior:innen

**Lesung „Freundschaft – Der Weg zum guten Leben“** 62

Radevormwald

## DO 21. März 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der 7. Jahrgangsstufe der Leonardo da Vinci Schule in Morsbach

**ALK-Parcours** 63

Morsbach

## SA 23. März 2024

Für Kooperationspartner:innen der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ aus Radevormwald, Hückeswagen, Wipperfürth & Lindlar

**„Erfolge sollte man genussvoll feiern!“** 63

Hückeswagen

## Nachprogramm

### MO 08. April 2024

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 8. Jahrgangs der Sekundarschule Walbachtal

**„Schranken setzen“** 64

Engelskirchen

## MO 15. April 2024, vormittags Seite

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 6. Jahrgangs der Gesamtschule Waldbröl

**LoQ-Escape-Room** 64

Waldbröl

## MO 15. April 2024

Für Eltern, Multiplikator:innen & Interessierte

**„Digitaler Infoabend“ Snus, Vapes und Co.** 65

MS Teams

## MO 22. April 2024, vormittags

Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 6. Jahrgangs der Gesamtschule Waldbröl

**LoQ-Escape-Room** 65

Waldbröl

## MO 22. April 2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Für (Groß-)Eltern

**Elternabend:  
„Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen“** 66

Wipperfürth

## MI 24. April 2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Für (Groß-)Eltern

**Elternabend:  
„Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen“** 66

Engelskirchen

## DO 25. April 2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Für (Groß-)Eltern

**Elternabend:  
„Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen“** 67

Wiehl

# Angebote für Schulklassen

MI 01. November 2023 –  
MI 31. Januar 2024

**Für Schüler:innen an Schulen des Oberbergischen Kreises ab der 7. Klasse**

## Kunst-Postkarten-Wettbewerb

Der Kunst-Postkarten-Wettbewerb richtet sich an Schüler:innen der weiterführenden Schulen im Oberbergischen Kreis. Es geht um eine Auseinandersetzung mit den bestehenden Schönheitsidealen und den verschiedenen Formen von Essstörungen. Eingereicht werden können Kunstwerke im Postkartenformat. Die Bekanntgabe der Gewinner:innen und die Preisverleihung finden im Rahmen der Auftaktveranstaltung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ am 04. März 2024 statt.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention  
AOK Rheinland / Hamburg – die Gesundheitskasse  
ORT: Oberbergischer Kreis  
INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, 02261 / 306162,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

Nach Absprache, vormittags

**Für Schüler:innen aus Radevormwald, Hückeswagen, Wipperfürth & Lindlar**

## Aktionstage zu den Themen Sucht und Suchtvorbeugung

VERANSTALTER: Gefährdetenhilfe SCHEIDEWEG e.V.  
REFERENT: Thomas Erkens  
ORT: nach Absprache entweder in Ihrer Einrichtung oder in den Räumlichkeiten der Gefährdetenhilfe SCHEIDEWEG e.V. in Hückeswagen  
INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Thomas Erkens, 02192 / 201235,  
t.erkens@scheideweg.nrw oder.

**MI 06. März 2024****DI 12. März 2024****Terminwahl – Uhrzeit nach Absprache****Für Schüler:innen ab Klasse 9****„Cannabis – quo vadis?“ Unterrichtseinheit**

„quo vadis“ ist ein neues Angebot der Caritas Suchtprävention zur Cannabisprävention in Schulen oder Jugendgruppen. Es handelt sich um eine interaktive Unterrichtseinheit, welche den Teilnehmenden anhand von sechs Etappen fachlich fundierte und sachliche Informationen zum Thema Cannabis vermittelt und eine Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung ermöglicht. Die Unterrichtseinheit wird von Anna Tomas durchgeführt und muss vorab gebucht werden. Alternative Termine nach Absprache möglich.

Es gilt für die Schulen in den Städten und Gemeinden Morsbach, Waldbröl, Nümbrecht, Wiehl, Reichshof, Gummersbach, Bergneustadt, Marienheide und Engelskirchen.

**VERANSTALTER:** Caritas Suchtprävention**REFERENTIN:** Anna Tomas, Caritas Suchtprävention**ORT:** Die Veranstaltung findet jeweils vor Ort in der Schule statt.**INFORMATION:** kostenfrei, Anmeldung erforderlich bis zum 23.02.2024 bei Anna Tomas, 02261 / 306162, [anna.tomas@caritas-oberberg.de](mailto:anna.tomas@caritas-oberberg.de)



# Mehrtägige Veranstaltungen

**MI 14. Februar – MI 03. April 2024**

**Für Erwachsene & Senior:innen aus Radevormwald, Hückeswagen, Wipperfürth & Lindlar**

## **Sieben Wochen – Zeit für persönliche Veränderung**

Was tut Ihnen gut? Sieben Wochen mit weniger Alkohol, Drogen, Zigaretten. Sieben Wochen ohne Zucker oder Verhaltensweisen, die Sie eigentlich nicht mehr in Ihrem Leben haben wollen. Sieben Wochen für mehr Selbstwahrnehmung, Kreativität, Anregungen für persönliches Wachstum. Sieben Wochen lang erhalten Sie per E-Mail Inspirationen und Auftrieb. Sieben Wochen lang eine spannende Auseinandersetzung mit sich selbst. Sieben Wochen lang eine Chance auf einen Zugewinn an Lebensqualität in einem Bereich, den Sie für sich selber aussuchen. Es findet kein Austausch in der Gruppe statt. Jede:r kann an ihren oder seinen Themen arbeiten.

VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreis Lennep

ORT: Per E-Mail

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bis zum 07. 02.2024 bei Irmgard Hannoschöck, [i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de](mailto:i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de), 0151 / 46410138

**MO 04. – FR 08. März 2024**  
während der Geschäftszeiten

**Für Interessierte**

## **Fotoausstellung „bunt statt blau“**

Zerrissene Porträts, zerfließende Gesichter, dunkle Stillleben im Glas: Mit eindrucksvollen Bildern warnen Schüler:innen aus ganz Deutschland ihre Altersgenossen vor Alkoholmissbrauch. Unter dem Motto „bunt statt blau – Kunst gegen Komasaufen“ startete die DAK-Gesundheit vor über zehn Jahren einen Plakatwettbewerb. Seit 2010 haben sich mehr als 110.000 Jungen und Mädchen zwischen 12 und 17 Jahren beteiligt. Jetzt gehen die Plakate der aktuellen Bundes- und Landessieger:innen sowie Gewinnerbilder

aller Vorjahre auf Deutschlandtour – inklusive dem Bild der NRW-Gewinnerin aus Wipperfürth.

VERANSTALTER: DAK-Gesundheit, Caritas Suchtprävention,  
Forum Gummersbach

ORT: Forum Gummersbach, Steinmüllerallee 5  
51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, [www.buntstattblau.de](http://www.buntstattblau.de),  
Wolfgang Brelöhr, [wolfgang.breloehr@dak.de](mailto:wolfgang.breloehr@dak.de),  
02261 / 815920

## MO 04. – FR 15. März 2024 – zu den Öffnungszeiten des Caritasverbandes

**Für Interessierte**

### **Kunstaussstellung „kein Alkohol in der Schwangerschaft“**

Gezeigt werden die zehn Plakate, die im Rahmen des Kunstwettbewerbs 2019 einen Preis bekommen haben. Schüler:innen ab der 8. Klasse haben sich bewusst mit dem Thema „kein Alkohol in der Schwangerschaft“ auseinandergesetzt und ihre Botschaften kreativ dargestellt. Die Kunstwerke können anschließend auch an andere interessierte Stellen ausgeliehen werden.

VERANSTALTER: Caritas – esperanza Schwangerschafts-, Eltern-,  
Väterberatung, Caritas Suchtprävention

ORT: Caritasverband, Talstr. 1, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, [anna.tomas@caritas-oberberg.de](mailto:anna.tomas@caritas-oberberg.de), 02261 / 306162

## MO 04. – FR 15. März 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen & Mitarbeitende der  
Gesamtschule Marienheide**

### **„Soulfoodstation“**

An der „Soulfoodstation“ gibt es von dienstags bis freitags in den großen Pausen alkoholfreie Getränke, gesunde Snacks und Worte für die Seele. Für die Besuchenden gibt es ein gemeinsam mit den Schüler:innen gestaltetes Heft mit Informationen und Worten für die Seele.

VERANSTALTER: Gesamtschule Marienheide  
ORT: Gesamtschule Marienheide, Mensa,  
Pausenhof & Schülercafés, Pestalozzistr. 7,  
51709 Marienheide  
INFORMATION: kostenfrei, Denise Seeliger,  
denise.seeliger@gesamtschule-marienheide.de,  
0159 / 6844688

## MO 04. – FR 15. März 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Grundschüler:innen der OGS Hackenberg**

### **Medienkonsum „Gefangen in der digitalen Welt?“**

Schüler:innen der OGS erarbeiten einen Fragebogen zum Thema Medienkonsum. Befragt werden dann die Schüler:innen der Grundschule Hackenberg. Die Ergebnisse werden ausgewertet und dargestellt. Danach geht es vor allem darum, sich mit Alternativen zum Medienkonsum zu beschäftigen und wie ein übermäßiger Medienkonsum verhindert werden kann.

VERANSTALTER: Caritas – OGS Hackenberg  
ORT: OGS Hackenberg, Löhstr. 22, 51702 Bergneustadt  
INFORMATION: kostenfrei, Frau Kaulisch, ogs@caritas-oberberg.de, 02261 / 5013904

## MO 04. – FR 15. März 2024 zu den Öffnungszeiten des Rathauses

**Für Interessierte**

### **Kunstaussstellung von Grundschüler:innen zum Thema Sucht**

Die Grundschüler:innen der offenen Ganztagschulen in Ründeroth und Schnellenbach haben sich mit dem Thema Sucht auseinandergesetzt. Ihre Gedanken, Gefühle und Sichtweisen wurden unter der Begleitung der Künstlerin Ulrike Stausberg zu Papier und Leinwand gebracht und werden nun im Rathaus Engelskirchen ausgestellt.

VERANSTALTER: Caritas OGS Runderoth  
 Caritas OGS Schnellenbach  
 REFERENTIN: Ulrike Stausberg  
 ORT: Rathaus, Foyer, Engels-Platz 4,  
 51766 Engelskirchen  
 INFORMATION: kostenfrei, Frau Helmke-Kohler, ogs-ruende-  
 roth@caritas-oberberg.de, 02263 / 48930300

## MO 11. – FR 15. März 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Vorschulkinder der Ev. Kiga FZ  
 Drabenderhöhe**

### **„Gesunde Brotdose“**

Vorschulkinder lernen, wie sie gesund einkaufen können, Alternativen zu Schokolade und Co und wie sie ihren Brotdoseninhalt selbst zusammenstellen können.

VERANSTALTER: Ev. Kiga FZ Drabenderhöhe  
 ORT: Ev. Kiga FZ Drabenderhöhe, Altes Land 2,  
 51674 Wiehl  
 INFORMATION: kostenfrei, Angelika Knips, 02262 / 2561

## MO 11. – FR 15. März 2024

**Für Interessierte**

### **Instagram-Kunstaussstellung „Kein Alkohol in der Schwangerschaft“**

Jeden Tag wird auf der Instagram-Seite des Caritasverbandes ein Bild aus dem Kunstwettbewerb „kein Alkohol in der Schwangerschaft“ gepostet. Die Bilder sollen dafür sensibilisieren, dass bereits kleine Alkoholmengen in der Schwangerschaft schwerwiegende Folgen für das Baby haben können.

VERANSTALTER: Caritas – esperanza Schwangerschafts-, Eltern- und Väterberatung, Caritas Suchtprävention  
 ORT: Instagram-Account „caritasoberberg“  
 INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, anna.tomas@caritas-oberberg.de, 02261 / 306 162

**MI 13. März, DO 14. März,  
DI 19. März + MI 20. März**

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 8. Jahrgangs der  
Gesamtschule Waldbröl**

### **„Schranken setzen“**

Im Rahmen dieser Präventionseinheit wird den Schüler:innen ein Überblick über legale und illegale Suchtmittel gegeben. Der missbräuchliche Umgang mit Suchtmitteln, sowie die aktuelle Gesetzeslage werden thematisiert.

VERANSTALTER: Kreispolizeibehörde – Direktion Kriminalität,  
Kriminalprävention / Opferschutz  
Gesamtschule Waldbröl

ORT: Gesamtschule Waldbröl, Höhenweg 49,  
51545 Waldbröl

INFORMATION: kostenfrei, Frank Jaeger,  
frank.jaeger@polizei.nrw.de, 02261 / 8199883

**FR 15. März – DI 30. April 2024**

**Für Kinder, (Groß-)Eltern & Interessierte**

### **Elternabend mit Achim Schad**

Liebevolle Eltern wollen für ihre Kinder das Beste, neigen aber zum Verwöhnen. Kinder wachsen heute in einer Gesellschaft auf, in der schnelle Wunscherfüllung, permanenter Genuss und Lust ohne Anstrengung als Lebensmaxime verkündet wird. Ob es ums Essen, Spielen, Fernsehen oder Kleidung geht: überall werden die Folgen dieser Verwöhnung spürbar, sie ist der Nährboden für Suchtverhalten im Erwachsenenalter. In diesem Vortrag werden Möglichkeiten erörtert, wie Eltern als Vorbild und mit einem suchtvorbeugenden Erziehungsverhalten diesen Gefahren entgegenwirken können.

VERANSTALTER: Kreisjugendamt – Oberbergischen Kreis

MITWIRKENDE: Achim Schad, Paar- und Familientherapeut

ORT: Informationen unter: [www.obk.de/kinderrechte](http://www.obk.de/kinderrechte)

INFORMATION: kostenfrei

## MO 15. & MO 22. April 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 6. Jahrgangs der Gesamtschule Waldbröl**

### **„LoQ Escape-Room“**

Der LoQ Escape-Room ist ein sogenanntes „Serious Game“, ein Spiel, das Lerninhalte zum Thema Tabakprävention auf spielerische Weise digital vermittelt. Ein abgeschlossenes Unterrichtsmodul, angelehnt an den LoQ Parcours, im Stil eines Escape-Rooms konzipiert.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention  
Gesamtschule Waldbröl

REFERENTIN: Anna Tomas, Fachkraft für Suchtvorbeugung  
ORT: Gesamtschule Waldbröl, Höhenweg 49,  
51545 Waldbröl

INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de,  
02261 / 306 162

# Einzelveranstaltungen

## Vorprogramm

DO 01. Februar 2024, 09:30 Uhr

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des Gymnasiums Lindlar**

### „Crashkurs“

Der „Crashkurs“ ist ein Programm der Polizei in Nordrhein-Westfalen zur Prävention von schweren Verkehrsunfällen. Die Risikofaktoren werden beim Namen benannt: Ablenkung durch Smartphones, zu hohe Geschwindigkeit, Alkohol, Drogen und nicht angeschnalltes Fahren.

- VERANSTALTER: Kreispolizeibehörde – Direktion Kriminalität, Kriminalprävention / Opferschutz  
 ORT: Gymnasium Lindlar, Voßbrucherstr. 1, 51789 Lindlar  
 INFORMATION: kostenfrei, [www.crashkurs.nrw.de](http://www.crashkurs.nrw.de), Uwe Petsching, [uwe.petsching@polizei.nrw.de](mailto:uwe.petsching@polizei.nrw.de), 02261 / 8199385

DI 13. Februar 2024, vormittags

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der 8. Jahrgangsstufe der Realschule Steinberg**

### „ALK-Parcours“

Der ALK-Parcours der Landeskampagne "Sucht hat immer eine Geschichte" ermöglicht Schüler:innen eine interaktive Auseinandersetzung mit den Themen Alkoholkonsum und -missbrauch im Jugendalter. Er ist fester Bestandteil der Aktivitäten zum Thema Alkohol der NRW-Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“.

- VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention Realschule Steinberg  
 ORT: Waldstr. 14, 51643 Gummersbach  
 INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, [anna.tomas@caritas-oberberg.de](mailto:anna.tomas@caritas-oberberg.de), 02261 / 306 162

## MI 14. Februar 2024, 20:00 – 21:00 Uhr

Für Jugendliche, Erwachsene & Senior:innen

### Gottesdienst „Freude erleben – na klar!“

- VERANSTALTER: Evangelische Kirchengemeinde Hückeswagen  
Diakonisches Werk des Kirchenkreises Lennep
- MITWIRKENDE: Dennis Heyer; Irmgard Hannoschöck, Diakonisches Werk des Kirchenkreises Lennep
- ORT: Pauluskirche, Marktstr., 42499 Hückeswagen
- INFORMATION: Reimund Lenth, r.lenth@t-online.de

## DO 15. Februar 2024, 19:00 Uhr

Für Erwachsene & Senior:innen

### Premierenlesung und Preisverleihung „Voll (un-) abhängig“

Auch im höheren Alter ist das Leben voller Überraschungen und Herausforderungen, an denen Menschen wachsen, aber auch scheitern können. Die Unabhängigkeit zu behalten, stellt neben der eigenen Gesundheit für viele das wichtigste Thema dieses Lebensabschnitts dar. Wie kann ich unabhängig bleiben? Wie kann ich es im Alter schaffen, ein genussvolles Leben ohne Suchtmittelmissbrauch zu führen? Die Geschichten der Autor:innen des Schreibwettbewerbs beschäftigen sich mit diesen Fragen und laden zum Nachdenken und miteinander Lachen ein.

- VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung  
ginko-Stiftung für Prävention
- MODERATION: Irmgard Hannoschöck, Fachkraft für Suchtvorbeugung
- MITWIRKENDE: Armin Koepe, ginko Stiftung für Prävention  
Dagmar Cronjäger, Ev. Kirchenkreis Lennep – Schulreferat; Wolfgang Weitzdörfer, freier Redakteur; Eckard Richelshagen (Flügel)
- ORT: Katholisches Gemeindehaus, Weierbachstr. 15, 42499 Hückeswagen
- INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck,  
i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de,  
0151 / 46410138



## FR 16. Februar 2024, 16:00 Uhr

**Teilnehmende des Grundschulschreibwettbewerbs „Erzähl uns deine Geschichte“ der Grundschulen in Lindlar, Familienangehörige & Lehrer:innen**

### Preisverleihung und Lesung

Beim Schreibwettbewerb „Erzähl uns deine Geschichte“ dreht sich alles um das Thema Mut. In Pferdegeschichten, Krimis, phantastischen Geschichten und Geschichten aus der Schule erzählen Vorschulkinder, wie aus Angst Mut entstehen kann.

- VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreis Lennep  
 MITWIRKENDE: Michael Lenzen, Bergische Landeszeitung; Carmen Schmitt, Ev. Schulreferat Köln und Region; Dr. Susanne Freese, Buchhandlung Tim und Jan Edgar Hasenburg; Regina Wegener-Ippen  
 ORT: Jubilate-Forum Lindlar, Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar  
 INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de, 0151 / 46410138

## FR 16. Februar 2024, 19:00 Uhr

**Für Erwachsene & Senior:innen**

### Lesung der Autor:innen des Schreibwettbewerbs „Voll (un-)abhängig“

Auch im höheren Alter ist das Leben voller Überraschungen und Herausforderungen, an denen Menschen wachsen, aber auch scheitern können. Die Unabhängigkeit zu behalten, stellt neben der eigenen Gesundheit für viele das wichtigste Lebensthema dieses Lebensabschnitts dar. Wie kann ich unabhängig bleiben? Wie kann ich es im Alter schaffen, ein genussvolles Leben ohne Suchtmittelmissbrauch zu führen? Die Geschichten der Autor:innen des Schreibwettbewerbs beschäftigen sich mit diesen Fragen und laden zum Nachdenken und miteinander Lachen ein.

- VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung  
 MODERATORIN: Irmgard Hannoschöck, Diakonie im Kirchenkreis Lennep  
 MITWIRKENDE: Andreas Fischer (Gitarre)

ORT: Jubiläe Forum Lindlar, Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar  
 INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, i.hannoschoeck@diakonie-kklennep.de, 0151 / 46410138

## DI 20. Februar 2024, 13:00 – 15:00 Uhr

**Geschlossene Veranstaltung für Mitarbeitende des Ev. Altenzentrum Johannesstifts**

### **Vortrag und Fachaustausch Stark bleiben – Suchtprävention im Alter**

„Stark bleiben“ im Alter bedeutet: Zurückschauen, von wo aus heutige Senior:innen ihre Reise in die Welt gestartet sind und hinschauen, wie sie heute ihre Krisen bewältigen. Suchtmittelmissbrauch ist eine Möglichkeit, sich kurzfristig eine Erleichterung zu verschaffen, führt aber langfristig in körperliche und seelische Abhängigkeit und dem Verlust an Lebensjahren und persönlicher Freiheit.

REFERENT:INNEN: Irmgard Hannoschöck, Diakonie im Kirchenkreis Lennep; Thorsten Reith, Diakonie im Kirchenkreis Lennep

VERANSTALTER: Ev. Altenzentrum Johannesstift

ORT: Ev. Altenzentrum Johannesstift,  
Zum Johannesstift 7-11, 42499 Hückeswagen

INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck,  
i.hannoschoeck@diakonie-kklennep.de,  
0151 / 46410138

## DI 20. Februar 2024, 18:00 – 20:00 Uhr

**Für pflegende Angehörige & Interessierte**

### **Vortrag und Gespräch Stark bleiben – Suchtprävention im Alter**

„Stark bleiben“ im Alter bedeutet: Zurückschauen, von wo aus meine Reise in diese Welt gestartet ist und hinschauen, wie ich heute meine Krisen bewältige. Suchtmittelmissbrauch ist eine Möglichkeit, sich kurzfristig eine Erleichterung zu verschaffen, führt aber langfristig in körperliche und seelische Abhängigkeit und dem Verlust an Lebensjahren und persönlicher Freiheit.

- REFERENTIN: Irmgard Hannoschöck, Diakonie im Kirchenkreis Lennep
- VERANSTALTER: Ev. Altenzentrum Johannesstift, Diakonie im Kirchenkreis Lennep
- ORT: Ev. Altenzentrum Johannesstift, Zum Johannesstift 7-11, 42499 Hückeswagen
- INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de, 0151 / 46410138

## MI 21. Februar 2024, 17:00 Uhr

Für Teilnehmende des Grundschriftwettbewerbs der Grundschulen in Radevormwald, Familienangehörige & Lehrer:innen

### **Preisverleihung und Lesung der Preisträger:innen des Schreibwettbewerbs „Erzähl uns deine Geschichte“**

Beim Schreibwettbewerb dreht sich alles um das Thema Mut. In Pferdegeschichten, Krimis, phantastischen Geschichten und Geschichten aus der Schule erzählen Vorschulkinder, wie aus Angst Mut entstehen kann.

- VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreis Lennep
- MITWIRKENDE: Kevin Cords, Stadt Radevormwald; Sandra Oetelshoven, Stadtbücherei Radevormwald; Philipp Müller, Evangelisch lutherische Kirchengemeinde Radevormwald; Dagmar Cronjäger, Ev. Kirchenkreis Lennep – Schulreferat; Marie Gettler, ehemalige Preisträgerin des Wettbewerbs
- ORT: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Straße 4, 42477 Radevormwald
- INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de, 0151 / 46410138

## DO 22. Februar 2024, 17:00 Uhr

**Teilnehmende des Grundschulschreibwettbewerbs „Erzähl uns deine Geschichte“ der Grundschulen in Hückeswagen, Familienangehörige & Lehrer:innen**

### **Preisverleihung und Lesung der Preisträger:innen des Schreibwettbewerbs**

Beim Schreibwettbewerb „Erzähl uns deine Geschichte“ dreht sich alles um das Thema Mut. In Pferdegeschichten, Krimis, phantastischen Geschichten und Geschichten aus der Schule erzählen Vorschulkinder, wie aus Angst Mut entstehen kann.

VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreis Lennep

MITWIRKENDE: Dagmar Cronjäger, Ev. Kirchenkreis Lennep – Schullehrer; Stephan Büllesbach, Bergische Morgenpost, Kevin Gedert; Wiebke Windhagen; Joachim Kutzner

ORT: Ev. Gemeindehaus, Lindenbergr. 8,  
42499 Hückeswagen

INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck,  
i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de,  
0151 / 46410138

## DO 22. Februar 2022, 19:00 Uhr

**Geschlossene Veranstaltung für Eltern & Schüler:innen der Gesamtschule Marienheide**

### **Elternabend zur Suchtprävention**

In Zusammenarbeit mit der Polizei und der Caritas-Suchtprävention werden Eltern über verschiedene Süchte wie Alkohol und Drogen aufgeklärt. Ihnen werden zahlreiche Hilfsangebote aufgezeigt. Während der Veranstaltung gibt es eine Kostprobe von der „Soulfoodstation“ mit alkoholfreien Getränken, gesunde Snacks und Worten für die Seele. Die Eltern bekommen ein von den Schüler:innen gestaltetes Heft.

REFERENTINNEN: Anna Tomas – Caritas-Suchtprävention  
Frank Jäger – Kreispolizeibehörde – Direktion Kriminalität, Kriminalprävention / Opferschutz

MITWIRKENDE: Denise Seelinger

VERANSTALTER: Gesamtschule Marienheide

ORT: Gesamtschule Marienheide, Mensa,

Pestalozzistr. 7, 51709 Marienheide  
INFORMATION: kostenfrei, Anette Sändker,  
anette.saendker@gesamtschule-marienheide.de

## DI 27. und Mi 28. Februar 2024

**Geschlossene Veranstaltungen für Schüler:innen der Klasse 7a und 7b des Gymnasiums FCBG**

### **Präventionsmodul Tabak / Alkohol**

Die Schüler:innen erhalten Informationen zu den Themen Tabak, E-Produkte und Alkohol. In einem Stationenlauf werden Informationen vermittelt und eine interaktive Auseinandersetzung mit den Themen ermöglicht.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention  
FCBG Gymnasium  
REFERENTIN: Anna Tomas, Caritas Suchtprävention  
ORT: FCBG Gymnasium, Hülsenbuscher Str. 5,  
51643 Gummersbach  
INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de,  
02261 / 306 162

## MI 28. Februar 2024, 18:30 Uhr

**Für Erwachsene & Senior:innen**

### **Lesung der Autor:innen des Schreibwettbewerbs „Voll (un-)abhängig“**

Auch im höheren Alter ist das Leben voller Überraschungen und Herausforderungen, an denen Menschen wachsen, aber auch scheitern können. Die Unabhängigkeit zu behalten, stellt neben der eigenen Gesundheit für viele das wichtigste Thema dieses Lebensabschnitts dar. Wie kann ich unabhängig bleiben? Wie kann ich es im Alter schaffen, ein genussvolles Leben ohne Suchtmittelmissbrauch zu führen? Die Geschichten der Autor:innen des Schreibwettbewerbs beschäftigen sich mit diesen Fragen und laden zum Nachdenken und miteinander Lachen ein.

VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreis Lennep & Verein zur Förderung der Kultur in Gummersbach  
MITWIRKENDE: Christoph Rößmann, Gitarre

- ORT: Studiobühne der Halle 32, hintere Kopfseite des Gebäudes, Steinmüllerallee 10, 51643 Gummersbach
- INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, i.hannoschoeck@diakonie-kklenenp.de, 0151 / 46410138

## DO 29. Februar 2024, 17:00 Uhr

Für Teilnehmende des Grundschulschreibwettbewerbs der Grundschulen in Wipperfürth, Familienangehörige & Lehrer:innen

### **Preisverleihung und Lesung der Preisträger:innen des Schreibwettbewerbs „Erzähl uns deine Geschichte“.**

Beim Schreibwettbewerb dreht sich alles um das Thema Mut. In Pferdegeschichten, Krimis, phantastischen Geschichten und Geschichten aus der Schule erzählen Vorschulkinder, wie aus Angst Mut entstehen kann.

- VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreis Lennep  
Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth
- MITWIRKENDE: Michael Lenzen, Bergische Landeszeitung; Gisela Osenberg, CoLibri Buchhandlung; Thomas Vaupe; Ronja Schmitz, ehemalige Preisträgerin des Wettbewerbs; Matthias Weichert, Evangelischer Kirchenkreis an der Agger – Schulreferat
- ORT: Alte Drahtzieherei, Kleiner Saal, Wupperstr. 8, 51688 Wipperfürth
- INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, i.hannoschoeck@diakonie-kklenenp.de, 0151 / 46410138

## FR 01. März 2024, 18:30 Uhr

Für Erwachsene & Senior:innen

### **Lesung von Dr. Bodo Karsten Unkelbach „Heute liebe ich mich selbst – In 7 Schritten zur Resilienz“**

Obwohl es auf der Hand liegt, dass jeder Mensch sich selbst lieben sollte, fällt es vielen schwer, ein bedingungsloses JA zu sich auszusprechen. Selbstliebe ist eine Lebenskunst, die erlernt sein will.

Wer diesen Schritt geht, wird sein Leben in Zukunft zufriedener, ausgeglichener und erfolgreicher gestalten.

- VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreis Lennep – Fachstelle Sucht OBK Nord
- REFERENT: Dr. Bodo Karsten Unkelbach, ZSG – Zentrum für Seelische Gesundheit Klinik Marienheide
- ORT: Jubilate Forum Lindlar, Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar
- INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, [i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de](mailto:i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de), 0151 / 46410138

## Programm

**MO 04. März 2024, 9:00 – 14:30 Uhr**

**Geschlossene Veranstaltung für Teilnehmende des START-Projekts**

### **Projekttag zum Thema Sucht und Gefängnis**

Sven W, 25 Jahre drogenabhängig, war 6 Jahre in Haft wegen Drogenhandels. Seitdem ist er drogenfrei und gibt heute seine Erfahrungen an junge Menschen weiter, um sie über die Gefahren des Drogenkonsums aufzuklären.

- VERANSTALTER: Ökumenische Initiative e.V., START-Projekt
- REFERENT: Sven W., Lernraum Knast e.V. – Achtsamkeit im Strafvollzug
- ORT: Ökumenische Initiative e.V., START-Projekt, Peterstr. 44, 42499 Hückeswagen
- INFORMATION: kostenfrei, [www.lernraum-knast.de](http://www.lernraum-knast.de); Alexander Besgen ; [alexander.besgen@oeku-ini.de](mailto:alexander.besgen@oeku-ini.de)

**MO 04. März 2024**

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des Dietrich-Bonhoefer-Gymnasiums Wiehl**

### **„Erfahrungsbericht“**

Timo Schüsseler berichtet über sein Leben und seine Suchtgeschichte. Er gibt Informationen zum Thema Suchtentwicklung und kommt mit den Schüler:innen ins Gespräch.

- VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention, Gymnasium Wiehl

REFERENT: Timo Schüsseler  
 ORT: Dietrich Bonhoeffer-Gymnasium, Hauptstr. 81,  
 51674 Wiehl  
 INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas,  
 anna.tomas@caritas-oberberg.de,  
 02261 / 306 162

## MO 04. März 2024

**Für Kooperationspartner:innen, Preisträger:innen des Kunst-Postkarten-Wettbewerbs & Interessierte**

### **Eröffnung der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“**

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung  
 ORT: Aggerhalle, Zur Aggerhalle, Gummersbach  
 INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung bis zum 23.02.2024 bei  
 Janine Mael, Janine.mael@obk.de

## DI 05. März 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des Homburgischen Gymnasiums in Nümbrecht**

### **„Erfahrungsbericht“ und „Aktion mit dem Alkoholpräventionskoffer“**

Timo Schüsseler berichtet über sein Leben und seine Suchtgeschichte. Er gibt Informationen zum Thema Suchtentwicklung und kommt mit den Schüler:innen ins Gespräch. Dazu finden noch Aktionen mit dem Alkoholpräventionskoffer statt.

VERANSTALTER: Homburgisches Gymnasium Nümbrecht  
 REFERENT: Timo Schüsseler  
 ORT: Homburgisches Gymnasium,  
 Mateh-Yehuda-Str. 5, 51588 Nümbrecht  
 INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas,  
 anna.tomas@caritas-oberberg.de,  
 02261 / 306 162



## DI 05. März 2024, 11:00 – 15:00 Uhr

Für Betroffene, Angehörige, Freunde & Interessierte

### **Wege aus der Sucht – offene Beratungen im „Haus der Selbsthilfe“**

Das „Haus der Selbsthilfe“ bietet Interessierten verschiedene Angebote an, um mit der Suchterkrankung und seinen Folgen besser klar zu kommen. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis (SHK OBK) vermittelt in Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KOPS OBK) unterstützt Gruppen von pflegenden Angehörigen. Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB OBK) zeigt Betroffenen Wege zu individuellen Hilfsangeboten im Oberbergischen Kreis auf.

VERANSTALTER: Der Paritätische NRW (EUTB OBK, KOPS OBK, SHK OBK)

MITWIRKENDE: Kathleen Götz, Anne Heitmann, Dorit Knabe, Regina Schulte, Tina Zimmermann

ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei

## DI 05. März 2024, 16:30 – 18:00 Uhr

Für (nichtsuchtkranke) Interessierte, Suchtkranke & Angehörige von Suchtkranken

### **Schnupperstunde der Gruppe „Caritas-Treff“**

Die exemplarische Gruppenstunde wird von einer Suchtberaterin geführt. Sie ist thematisch auch für Nicht-Süchtige geeignet. Sie können selbst erfahren, wie es ist, an einer Gruppe teilzunehmen und voneinander zu lernen.

VERANSTALTER: Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V., Abteilung Beratung und Rehabilitation

ORT: Caritas, Talstr. 1, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Maria Piazza 02261 / 306138

## DI 05. März 2024, 17:00 Uhr

Für Interessierte

### Methoden der Suchtvorbeugung: Die Rauschbrille

Die Teilnehmenden setzen eine Rauschbrille auf und simulieren damit eine Rauschwirkung, die etwa 0,8 bzw. 1,3 Promille entspricht. Das Durchlaufen des aufgebauten Parcours zeigt auf, wie selbst einfache Alltagshandlungen zu großen Herausforderungen werden können.

VERANSTALTER: Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche – Ortsgruppe Gummersbach

ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-Sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, Friedbert Isele, 0170 / 2800356

## DI 05. März 2024, 17:00 Uhr

Für Interessierte

### Methoden der Suchtvorbeugung: Chat-Room

Die Teilnehmenden können sich über Alkoholsucht informieren, Fragen stellen und an Diskussionen teilnehmen. So wird deutlich, wie Selbsthilfe funktioniert.

VERANSTALTER: Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche – Ortsgruppe Gummersbach

ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-Sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, Friedbert Isele, 0170 / 2800356

## DI 05. März 2024, 20:00 Uhr

Für Interessierte, Alkoholranke & Angehörige von Alkoholkranken

### Offene Gruppenstunde

Interessierte können an einer Schnupper-Gruppenstunde der Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuzes teilnehmen. So wird erfahrbar, wie eine Gruppenstunde beim Blauen Kreuz Gummersbach abläuft.

VERANSTALTER: Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche – Ortsgruppe Gummersbach  
ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-Sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach  
INFORMATION: kostenfrei, Friedbert Isele, 0170 / 2800356

## MI 06. März 2024, 16:00 Uhr

Für Klient:innen der Wohnhilfen Oberberg, Außenstehende & Interessierte

### **Lösungsmittel – Die Erfahrungen von und mit Betroffenen**

Friedbert Isele u.a. Mitglieder der Suchtselbsthilfegruppe des Blauen Kreuzes referieren in Haus Segenborn. Im Anschluss daran findet ein Austausch statt. Es gibt Fingerfood und einen Rausch-Parcours.

VERANSTALTER: Haus Segenborn  
MITWIRKENDE: Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche – Ortsgruppe Gummersbach  
ORT: Haus Segenborn, Pulvermühle 1, 51545 Waldbröl  
INFORMATION: kostenfrei, Jacqueline Pauly, 02261 / 9690616 oder 0173 / 9059093

## MI 06. März 2024, 18:00 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren

### **Filmabend „ZOEY – Vom Leben in einer suchtbelasteten Familie“**

In dem Kurzfilm „Zoéy“ geht es um ein 14-jähriges Mädchen und ihre Zerrissenheit zwischen Liebe und Sorge um ihren alkoholkranken Vater. Nach dem Film berichtet ein Suchterfahrener über sein Leben mit der Sucht und stellt sich den Fragen der Jugendlichen.

VERANSTALTER: Kreisjugendamt – Oberbergischer Kreis  
Der Paritätische NRW – SHK OBK  
Jugendzentrum „Aggerstrand“  
ORT: Mehrgenerationenpark Runderoth, Kamperstr. 15, 51766 Engelskirchen-Runderoth  
INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Heiko Lenger, h.lenger@awo-rhein-oberberg.de, 02263 / 9692678

## MI 06. März 2024, 18:00 Uhr

Für Erwachsene & Senior:innen

### Der Zauberfaden – Märchenabend und Gespräch

Das Leben stellt uns vor Entscheidungen, deren Konsequenzen uns nicht immer bewusst sind. Im Märchen „Der Zauberfaden“ geht es jedoch nicht nur um Entscheidungen, sondern auch darum, für was es sich zu leben und zu lieben lohnt.

VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreis Lennep – Fachstelle  
Sucht OBK Nord

REFERENTIN: Irmgard Hannoschöck

ORT: Diakonie Hückeswagen, Gruppenraum,  
Marktstr.47, 42499 Hückeswagen

INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck,  
i.hannoschoeck@diakonie-kklennep.de,  
0151 / 46410138

## MI 06. März 2024, 19:00 Uhr

Für Eltern, Erziehende & Interessierte

### Vortrag „Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter“

Der Einfluss der Medien auf Kinder stellt Eltern und Erziehende vor eine große Herausforderung. An diesem Abend erfahren die Teilnehmenden u.a., welche Auswirkungen Medienkonsum hat und wie eine Begrenzung der Medienzeit umgesetzt werden kann.

REFERENT:INNEN: Astrid und Wilfried Brüning

VERANSTALTER: Kreisjugendamt – Oberbergischer Kreis  
Gesamtschule Waldbröl

ORT: Gesamtschule Waldbröl, Aula, Höhenweg 49,  
51545 Waldbröl

INFORMATION: kostenfrei, Jörg Brück, 02261 / 885156

## DO 07. März 2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Für Fachkräfte & Interessierte

### **Digitale Informationsveranstaltung zu dem Präventionsprojekt „Verrückt? Na und!“**

Vorgestellt wird das Präventionsangebot des Gesundheitsamtes für Schüler:innen ab der Klasse 8 und ihre Lehrkräfte. Im Kern besteht es aus einem Schultag zur psychischen Gesundheit, begleitet von ehrenamtlichen Expert:innen und umfangreichem Material.

VERANSTALTER: Gesundheitsamt – Oberbergischer Kreis  
ORT per Zoom  
INFORMATION: kostenfrei, Voranmeldung erforderlich bei Sören Klehm oder Janine Mael, SoerenPatrick. Klehm@obk.de, Janine.Mael@obk.de

## DO 07. März 2024, 17:00 – 18:00 Uhr

Für Lehrer:innen, Schul- und Sozialarbeiter:innen, sozialpädagogische Fachkräfte und interessierte Multiplikator:innen

### **„Drachenflieger“ – Hilfen für Kinder von psychisch- oder suchtblasteten Eltern**

Während der Zoom-Veranstaltung werden die verschiedenen Angebote der Beratungsstellen im Oberbergischen Kreis zum Arbeitsfeld „Hilfen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von psychisch- oder suchtblasteten Eltern“ vorgestellt.

MITWIRKENDE: Elena Becker, Der Baumhof, Gummersbach; Dunja Kutzschbach, Haus für Alle, Waldbröl; Annette Vossen, Psychologische Beratungsstelle Herbstmühle, Wipperfürth  
VERANSTALTER: Familienberatungsstellen im Oberbergischen Kreis in Gummersbach, Waldbröl & Wipperfürth  
ORT: per Zoom  
INFORMATION: kostenfrei, Voranmeldung erforderlich bis zum 22.02.2024 bei Elena Becker, elena.becker@obk.de, 02261 / 885710 oder -11

**DO 07. März 2024, 18:00 Uhr****Für Jugendliche ab 12 Jahren****Filmabend „ZOEY – Vom Leben in einer suchtbelasteten Familie“**

In dem Kurzfilm „Zoéy“ geht es um ein 14-jähriges Mädchen und ihre Zerrissenheit zwischen Liebe und Sorge um ihren alkoholkranken Vater. Nach dem Film berichtet ein Suchterfahrener über sein Leben mit der Sucht und stellt sich den Fragen der Jugendlichen.

VERANSTALTER: Kreisjugendamt – Oberbergischer Kreis  
Der Paritätische NRW – SHK OBK  
Jugendzentrum „Blue Planet“

ORT: Jugendzentrum „Blue Planet“, Pestalozzistr. 7,  
51709 Marienheide

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Blueplanet, blueplanet@awo-rhein-oberberg.de,  
02264 / 1440

**DO 07. März 2024, 18:00 Uhr****Für Jugendliche & Erwachsene****Vortrag: Cannabislegalisierung – Mythen und Gefahren**

Der Vortrag informiert über neue Entwicklungen in der Cannabislegalisierung, klärt über Mythen im Zusammenhang mit dem Konsum von Cannabis auf und stellt die daraus entstehenden Gefahren vor.

REFERENT: Dr. Bodo Karsten Unkelbach

VERANSTALTER: ZSG Klinik Marienheide

ORT: ZSG, Kongresszentrum, Leppestr. 65-67, 51709  
Marienheide

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Sabine Reimer, sabine.reimer@klinikum-oberberg.de,  
02264 / 24174

## DO 07. März 2024, 19:00 Uhr

Für Eltern, Erziehende & Interessierte

### **Vortrag „Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter“**

Der Einfluss der Medien auf Kinder stellt Eltern und Erziehende vor eine große Herausforderung. An diesem Abend erfahren die Teilnehmenden u.a., welche Auswirkungen Medienkonsum hat und wie eine Begrenzung der Medienzeit umgesetzt werden kann.

REFERENT:INNEN: Astrid und Wilfried Brüning

VERANSTALTER: Kreisjugendamt – Oberbergischer Kreis  
Sekundarschule Engelskirchen

ORT: Sekundarschule im Walbachtal, Walbach 1,  
51766 Engelskirchen

INFORMATION: kostenfrei, Jörg Brück, 02261 / 885156

## FR 08. März 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 8. Jahrgangs der Gesamtschule Waldbröl**

### **Theaterstück „Drogen – von Gras zu Crystal“**

Das Theaterstück blickt direkt hinein in die Hoffnungen, Ängste und Sehnsüchte junger Menschen. Es begleitet sie auf ihrer Suche nach Freiheit und Identität. Es ist unterhaltsam und lebendig erzählt, und zeigt dennoch in aller Härte die möglichen verheerenden Folgen des Drogenkonsums auf.

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung  
Gesamtschule Waldbröl

ORT: Gesamtschule Waldbröl, Höhenweg 49,  
51545 Waldbröl

INFORMATION: kostenfrei, [www.der-kulturexpress.de](http://www.der-kulturexpress.de),  
Anna Tomas, 02261 / 306 162,  
[anna.tomas@caritas-oberberg.de](mailto:anna.tomas@caritas-oberberg.de)

## FR 08. März 2024, 19:00 Uhr

Für Erwachsene & Senior:innen

### Lesung „Voll (un-)abhängig“

Auch im höheren Alter ist das Leben voller Überraschungen und Herausforderungen, an denen Menschen wachsen, aber auch scheitern können. Die Unabhängigkeit zu behalten, stellt neben der eigenen Gesundheit für viele das wichtigste Lebensthema dieses Lebensabschnitts dar. Wie kann ich unabhängig bleiben? Wie kann ich es im Alter schaffen, ein genussvolles Leben ohne Suchtmittelmisbrauch zu führen? Die Geschichten der Autor:innen des Schreibwettbewerbs beschäftigen sich mit diesen Fragen und laden zum Nachdenken und miteinander Lachen ein.

- VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung  
Hansestadt Wipperfürth – Gleichstellungs-  
beauftragte
- MODERATORIN: Irmgard Hannoschöck, Fachkraft für Sucht-  
vorbeugung
- MITWIRKENDE: Andreas Fischer (Gitarre)
- ORT: Alte Drahtzieherei, Kleiner Saal, Wupperstr. 8,  
51688 Wipperfürth
- INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck,  
i.hannoschoeck@diakonie-kklenenp.de, 0151 /  
46410138

## MO 11. März 2024, 11:00 – 15:00 Uhr

Für Betroffene, Angehörige, Freunde & Interessierte

### Wege aus der Sucht – offene Beratungen im „Haus der Selbsthilfe“

Das „Haus der Selbsthilfe“ bietet Interessierten verschiedene Angebote an, um mit der Suchterkrankung und seinen Folgen besser klarzukommen. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis (SHK OBK) vermittelt in Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KOPS OBK) unterstützt Gruppen von pflegenden Angehörigen. Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB OBK) zeigt Betroffenen Wege zu individuellen Hilfsangeboten im Oberbergischen Kreis auf.

- VERANSTALTER: Der Paritätische NRW (EUTB OBK, KOPS OBK,  
SHK OBK)



MITWIRKENDE: Kathleen Götz, Anne Heitmann, Dorit Knabe  
Regina Schulte & Tina Zimmermann  
ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-sur-Yon-Str. 5,  
51643 Gummersbach  
INFORMATION: kostenfrei

## MO 11. März 2024, 14:00 – 16:00 Uhr

Für Kinder von 6 – 12 Jahren

### Spielenachmittag mit Obst und Smoothies

Wir spielen zusammen und bereiten einen Obstsalat zu. Roter oder grüner Smoothie: Welchen magst du lieber?

VERANSTALTER: VSB gGmbH  
ORT: VSB gGmbH, Ahestr. 2, 51645 Gummersbach  
INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bis  
01.03.2024 bei Susanne Schürholz,  
02261 / 795830, s.schuerholz@vsb-ggmbh.com

## MO 11. März 2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Für Multiplikator:innen

### Fortbildung „Alkoholpräventionskoffer“

Die Fachstelle für Suchtvorbeugung hat verschiedene Methoden-  
koffer zur Suchtprävention, die ausgeliehen werden können. Bei  
dieser Veranstaltung erfolgt eine Vorstellung des Alkoholpräven-  
tionskoffers und eine Einführung in die pädagogische Arbeit mit  
dem Koffer.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention  
REFERENTIN: Anna Tomas, Fachkraft für Suchtvorbeugung  
ORT: Caritasverband, großer Konferenzraum,  
Talstr. 1, Gummersbach  
INFORMATION: Kosten 10€, Anmeldung erforderlich bis zum  
01.03.2024 bei Anna Tomas, 02261 / 306 162,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

## MO 11. März 2024, 19:30 – 21:30 Uhr

**Für erwachsen gewordene Kinder aus Alkoholiker- und Suchtfamilien**

### Offenes Meeting von Al-Anon

Wenn Du merkst, dass Dein Leben durch das frühere oder jetzige Trinken eines Dir nahestehenden Menschen beeinträchtigt wird oder wurde, so bist Du bei Al-Anon in den Meetings herzlich willkommen. Die Freund:innen dort teilen ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander. Wir laden auch Dich ein. Wenn Du meinst, dass Du Hilfe brauchst, dann wende Dich an uns.

VERANSTALTER: Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

ORT: Haus der Selbsthilfe, Erdgeschoss,  
La-Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, Angela 02261 / 978597  
Den Teilnehmenden wird absolute Anonymität zugesichert.

## DI 12. März 2024, 11:00 – 15:00 Uhr

**Für Betroffene, Angehörige, Freunde & Interessierte**

### Wege aus der Sucht – offene Beratungen im „Haus der Selbsthilfe“

Das „Haus der Selbsthilfe“ bietet Interessierten verschiedene Angebote an, um mit der Suchterkrankung und seinen Folgen besser klar zu kommen. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis (SHK OBK) vermittelt in Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KOPS OBK) unterstützt Gruppen von pflegenden Angehörigen. Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB OBK) zeigt Betroffenen Wege zu individuellen Hilfsangeboten im Oberbergischen Kreis auf.

VERANSTALTER: Der Paritätische NRW (EUTB OBK, KOPS OBK, SHK OBK)

MITWIRKENDE: Kathleen Götz, Anne Heitmann, Dorit Knabe, Regina Schulte, Tina Zimmermann

ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei

## DI 12. März 2024, 15:30 – 17:00 Uhr

Für psychisch- und suchtblastete Eltern mit Kindern im Alter von 7-11 Jahren – geschlossene Veranstaltung

### **Informationsveranstaltung zur Kindergruppe „Drachenflieger“**

Interessierte Eltern können die Drachenflieger Kindergruppe, deren Inhalte, Ziele, Gruppenstundenabläufe kennenlernen. Parallel dazu findet eine Schnuppergruppenstunde für die Kinder statt. Die Kindergruppe findet 14-tägig fortlaufend von 15:30 – 17:00 Uhr statt. Sie dient der Stärkung und Stabilisierung der Kinder, außerdem bekommen die Kinder kindgerechte Informationen zu der psychischen Erkrankung oder der Suchterkrankung ihrer Eltern. Darüber hinaus werden den Familien auf Wunsch passende Hilfsangebote vermittelt.

VERANSTALTER: Evangelische Familienberatungsstelle „Haus für Alle“

MITWIRKENDE Nicole Reichert, Dunja Kutzschbach

ORT: Haus für Alle, Turnhalle, Albert-Schweitzer-Weg 1, 51545 Waldbröl

INFORMATION: kostenfrei, Voranmeldung erforderlich bei Dunja Kutzschbach, 0178 / 5760739, dunja.kutzschbach@ekir.de

## DI 12. März 2024, 15:30 – 17:00 Uhr

Geschlossene Veranstaltung für Kinder im Alter von 7-11 Jahren, deren Eltern psychisch- und suchtblastet sind

### **Kindergruppenstunde zum Kennenlernen der „Drachenflieger“-Kindergruppe**

Kinder im Alter von 7-11 Jahren können die Drachenflieger Kindergruppe während einer exemplarischen Gruppenstunde kennenlernen. Parallel dazu findet eine Informationsveranstaltung für die psychisch- und suchtblasteten Eltern statt.

VERANSTALTER: Evangelische Familienberatungsstelle „Haus für Alle“

MITWIRKENDE Nicole Reichert, Dunja Kutzschbach

ORT: Haus für Alle, Turnhalle, Albert-Schweitzer-Weg 1, 51545 Waldbröl

INFORMATION: kostenfrei, Voranmeldung erforderlich bei Dunja Kutzschbach, 0178 / 5760739, dunja.kutzschbach@ekir.de

## DI 12. März 2024, 17:00 Uhr

Für Interessierte

### Methoden der Suchtvorbeugung: Die Rauschbrille

Die Teilnehmenden setzen eine Rauschbrille auf und simulieren damit eine Rauschwirkung, die etwa 0,8 bzw. 1,3 Promille entspricht. Das Durchlaufen des aufgebauten Parcours zeigt auf, wie selbst einfache Alltagshandlungen zu großen Herausforderungen werden können.

VERANSTALTER: Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche – Ortsgruppe Gummersbach

ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-Sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, Friedbert Isele, 0170 / 2800356

## DI 12. März 2024, 17:00 Uhr

Für Interessierte

### Methoden der Suchtvorbeugung: Chatroom

Die Teilnehmenden können sich über Alkoholsucht informieren, Fragen stellen und an Diskussionen teilnehmen. So wird deutlich, wie Selbsthilfe funktioniert.

VERANSTALTER: Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche – Ortsgruppe Gummersbach

ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-Sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, Friedbert Isele, 0170 / 2800356

## DI 12. März 2024, 20:00 Uhr

Für Interessierte, Alkoholranke & Angehörige von Alkoholkranken

### Offene Gruppenstunde

Interessierte können an einer Schnupper-Gruppenstunde der Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuzes teilnehmen. So wird erfahrbar, wie eine Gruppenstunde beim Blauen Kreuz Gummersbach.

VERANSTALTER: Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche – Ortsgruppe Gummersbach

ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-Sur-Yon-Str. 5,  
51643 Gummersbach  
INFORMATION: kostenfrei, Friedbert Isele, 0170 / 2800356

## MI 13. März 2024, 14:00 – 18:00 Uhr

Für Erwachsene & Interessierte

### **Büchertisch zum Thema „Sexualisierte Gewalt im Zusammenhang mit Sucht“ und Lesung**

VERANSTALTER: nina+nico e.V.  
ORT: nina+nico e.V., 2. Stock, Kaiserstr. 21-27, 51643  
Gummersbach  
INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich,  
02261 / 24792

## MI 13. März 2024, 14:30 – 16:30 Uhr

Für Senior:innen

### **Vortrag mit Gespräch Stark bleiben – Suchtprävention im Alter**

„Stark bleiben“ im Alter bedeutet: Zurückschauen, von wo aus meine Reise in diese Welt gestartet ist und hinschauen, wie ich heute meine Krisen bewältige. Suchtmittelmissbrauch ist eine Möglichkeit, sich kurzfristig eine Erleichterung zu verschaffen, führt aber langfristig in körperliche und seelische Abhängigkeit und dem Verlust an Lebensjahren und persönlicher Freiheit.

VERANSTALTER: Evangelische Gemeinschaft Hückeswagen – Kreis  
55 Plus  
REFERENTIN: Irmgard Hannoschöck, Diakonie Hückeswagen  
ORT: Unterscheideweg 15, 42499 Hückeswagen  
INFORMATION: kostenfrei, Gabriele & Erhardt Riedesel,  
02196 / 80855

## MI 13. März 2024, 17:00 – 20:00 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren, Erwachsene & Senior:innen

### Filmvorführung „Platzspitzbaby“ mit Podiumsdiskussion

Das 2020 erschienene Drama erzählt die Geschichte der elfjährigen Mia, die nach Beendigung der offenen Drogenszene am Platzspitz im Frühjahr 1995 zusammen mit ihrer Mutter Sandrine ins Züricher Oberland zieht. Die kleine Familie versucht dort ein neues Leben zu starten. Doch die Idylle wird getrübt durch Sandrines Drogenvergangenheit. In der anschließenden Podiumsdiskussion werden einzelne Aspekte des Films mit Fachleuten beleuchtet.

VERANSTALTER: Der Paritätische – Selbsthilfe Kontaktstelle Oberbergischer Kreis; VHS Gummersbach; Gesundheitsamt Oberbergischer Kreis

ORT: SEVEN Kinocenter Gummersbach, Steinmüllerallee 16-18, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Sören Klehm oder Janine Mauel, SoerenPatrick. Klehm@obk.de, janine.mauel@obk.de

## MI 13. März 2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Für (Groß-)Eltern & Interessierte

### Elternabend: Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen – Wie kann eine sich entwickelnde Mediensucht erkannt werden?

Die Nutzungszeiten von (sozialen) Medien sind – insbesondere im Zuge der Kontaktbeschränkungen während der Pandemie – in allen Altersgruppen gestiegen. Für Kinder und Jugendliche ist ein Anstieg der Nutzungszeit nicht unproblematisch. Eltern sind daher mit der Frage konfrontiert, ob sie überreagieren, wenn ihre Kinder sich mit Medien beschäftigen, und ab wann ein problematischer Konsum bei ihnen vorliegt oder gar die Entwicklung eines exzessiven Verhaltens droht. Die Vortrags- und Diskussionsveranstaltung soll insbesondere Eltern und pädagogische Fachkräfte, aber auch allgemein Interessierte darüber informieren, wie sie die Gefahren einer problematischen Anwendung und die Merkmale einer exzessiven Mediennutzung erkennen können. Es wird aufgezeigt, wie eine gesunde und bereichernde Nutzung aussehen kann.

- VERANSTALTER: Kreisvolkshochschule des Oberbergischen Kreises
- REFERENTIN: Irmgard Hannoschöck – Diakonie im Kirchenkreis Lennep
- ORT: Diakonie Hückeswagen, Gruppenraum, Marktstr.47, 42499 Hückeswagen
- INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei der VHS, Lars Nelson 02261 / 819017, lars.nelson@vhs.obk.de

## DO 14. März 2024, 17:00 – 18:00 Uhr

Für Eltern, Multiplikator:innen & Interessierte

### **Infoveranstaltung zur Kindergruppe „Drachenflieger-KIDS“**

Die Gruppenleiter:innen der Kindergruppe „Drachenflieger-KIDS“ der „Herbstmühle“ stellen das Angebot „Drachenflieger-KIDS“ der Beratungsstelle für Kinder von psychisch- oder suchtbelasteter Eltern vor.

Für Interessierte: Die Gruppe für Kinder im Alter von 7-11 trifft sich fortlaufend 14-tägig (außerhalb der Ferien) mittwochs von 16:00 – 17:30 Uhr in der „Herbstmühle“. Die Teilnahme ist kostenfrei und kann nach Anmeldung und einem Vorgespräch stattfinden.

REFERENT:INNEN: Annette Vossen, Gruppenleiterin der Gruppe „Drachenflieger-KIDS“; Matthias Köln, Gruppenleiter der Gruppe „Drachenflieger-KIDS“

- VERANSTALTER: Psychologische Beratungsstelle „Herbstmühle“
- ORT: Psychologische Beratungsstelle „Herbstmühle“, Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth
- INFORMATION: kostenfrei, Voranmeldung erforderlich bis zum 01.03.2024, 02267 / 3034, herbstmuehle@beratung-in-wipperfuerth.de

**DO 14. März 2024, 18:00 Uhr****Für Jugendliche ab 12 Jahren****Filmabend „ZOEY – Vom Leben in einer suchtbelasteten Familie“**

In dem Kurzfilm „Zoey“ geht es um ein 14-jähriges Mädchen und ihre Zerrissenheit zwischen Liebe und Sorge um ihren alkoholkranken Vater. Nach dem Film berichtet ein Suchterfahrener über sein Leben mit der Sucht und stellt sich den Fragen der Jugendlichen.

**VERANSTALTER:** Kreisjugendamt – Oberbergischer Kreis, Der Paritätische NRW – SHK OBK, Jugendzentrum „Highlight“

**ORT:** Kulturbahnhof Morsbach, Jugendzentrum „Highlight“, Bahnhofstr. 40, 51597 Morsbach

**INFORMATION:** kostenfrei, Anmeldung erforderlich beim Jugendzentrum, 02294 / 9939703, jugendzentrum@morsbach.de

**DO 14. März 2024, 18:30 – 20:30 Uhr**

**Teilnehmende des Schreibwettbewerbs für Schüler:innen der Klassen 5 und 6 aus Radevormwald, Hückeswagen, Wipperfürth & Lindlar Familienangehörige & Lehrer:innen**

**Preisverleihung und Lesung „Sucht hat immer eine Geschichte“**

Welche Sicht haben Jugendliche auf das Thema Sucht? Welche Themen aus diesem Spektrum stehen für sie aus ihrer Sicht im Vordergrund? Was sehen sie kritisch und wo zeigen sie uns Erwachsenen auf, dass wir „lockerer“ bleiben können? Welchen Spiegel halten sie uns vor? Die Geschichten der Preisträger:innen geben uns einen spannenden Einblick in die Antworten und lösen sicherlich weitere Fragen aus.

**VERANSTALTER:** Diakonie im Kirchenkreis Lennep  
Jugendamt der Hansestadt Wipperfürth

**MITWIRKENDE:** Michael Lenzen, BLZ; Dagmar Cronjäger,  
Ev. Kirchenkreis Lennep; Regina Wegener-Ippen

**ORT:** Alte Drahtzieherei, Kleiner Saal, Wupperstr. 8,  
51688 Wipperfürth

**INFORMATION:** kostenfrei, Irmgard Hannoschöck,  
i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de,  
0151 / 46410138



## FR 15. März 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der Gesamtschule Reichshof**

### **Theaterstück „Alkohölle“**

Ein Theaterstück zum Thema Alkoholmissbrauch. Es geht um Suchtmechanismen, Träume und Familiengeheimnisse. Mitreißend und lebendig mit Live-Raps und Expertenwissen. Mehr Informationen: [www.theater-spiel.de](http://www.theater-spiel.de)

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung  
Gesamtschule Reichshof

ORT: Gesamtschule Reichshof, Hahnbacher Str. 23,  
51580 Reichshof

INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, 02261 / 306162,  
[anna.tomas@caritas-oberberg.de](mailto:anna.tomas@caritas-oberberg.de)

## FR 15. März 2024, 16:30 – 18:30 Uhr

**Für Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte & Interessierte**

### **20 Jahre Kinder- und Jugendpsychiatrie „Rückenwind“**

Die Station Rückenwind zur qualifizierten Entzugsbehandlung von suchtkranken Jugendlichen stellt sich vor, reflektiert die letzten 20 Jahre und was sich verändert hat. Im Anschluss findet im ZSG – Kongresszentrum ein Konzert mit Walter Spira statt.

VERANSTALTER: Klinikum Oberberg ZSG – Zentrum für seelische  
Gesundheit Klinik Marienheide

REFERENT:INNEN: Dr. Thayalini Boll; Alexander Büscher; Christian  
Möller

ORT: Kongresszentrum im ZSG – Zentrum für seelische  
Gesundheit Klinik Marienheide,  
Leppestr. 65-67, 51709 Marienheide

INFORMATION: kostenfrei, Petra Kleinjung, 02264 / 24337

## FR 15. März 2024, 19:00 – 21:30 Uhr

Für Jugendliche, Erwachsene, Fachkräfte & Interessierte

### Konzert mit Walter Spira

Der Liedermacher, Entertainer und Kabarettist Walter Spira lebt seit 1988 als trockener Alkoholiker im 12-Schritte-Programm der Anonymen Alkoholiker. In seinen Songs besingt er seinen Lebensweg vom Alkoholiker über die Kapitulation vor seiner Suchtkrankheit zu einem zufriedenen Leben, von der Befreiung aus seinem ICH-Gefängnis und tiefer Depression. In seinen Songs beschreibt er seine seelisch-geistige Entwicklung vom „strenggläubigen Atheisten“ zu einem spirituellen Wesen mit freiem Geist, ohne religiöse Dogmen und missionarische Intentionen lässt er seine Zuhörer spüren, wie eng Lachen und Weinen beieinanderliegen.

VERANSTALTER: Verein zur Förderung der Suchtprävention im OBK e.V.; ZSG – Zentrum für seelische Gesundheit Klinik Marienheide, Oberbergischer Kreis – Gesundheitsamt

ORT: Kongresszentrum im ZSG – Zentrum für seelische Gesundheit Klinik Marienheide, Leppestr. 65-67, 51709 Marienheide

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Janine Mauel, janine.mauel@obk.de

## FR 15. März 2024, 19:00

Für Erwachsene & Senior:innen

### Lesung der Autor:innen des Schreibwettbewerbs „Voll (un-)abhängig“

Auch im höheren Alter ist das Leben voller Überraschungen und Herausforderungen, an denen Menschen wachsen, aber auch scheitern können. Die Unabhängigkeit zu behalten, stellt neben der eigenen Gesundheit für viele das wichtigste Lebensthema dieses Lebensabschnitts dar. Wie kann ich unabhängig bleiben? Wie kann ich es im Alter schaffen, ein genussvolles Leben ohne Suchtmittelmissbrauch zu führen? Die Geschichten der Autor:innen des Schreibwettbewerbs beschäftigen sich mit diesen Fragen und laden zum Nachdenken und miteinander Lachen ein.

VERANSTALTER: Fachstelle für Suchtvorbeugung  
KÖB Herz-Jesu Loope Engelskirchen

MODERATORIN: Irmgard Hannoschöck, Fachkraft für Suchtvorbeugung  
MITWIRKENDE: Christoph Rübmann (Gitarre)  
ORT: Katholisches Pfarrheim, Bruchstr. 7,  
51766 Engelskirchen-Loope  
INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck,  
i.hannoschoeck@diakonie-kklenenp.de,  
0151 / 46410138

## SO 17. März 2024, 10:00 Uhr

Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene & Senior:innen

### **Gottesdienst zum Thema „Sucht“**

Es sind alle zum Gottesdienst u.a. mit Petra und Achim Halfmann eingeladen. Im Rahmen des Gottesdienstes wird das Thema „Sucht“ in Form von Musik, Poetry, persönlichen Beiträgen und Predigt thematisiert.

VERANSTALTER: Gefährdetenhilfe SCHEIDEWEG e.V.  
Evangelische Gemeinschaft Hückeswagen e.V.  
ORT: Begegnungszentrum Scheideweg, Unterscheideweg 15, 42499 Hückeswagen  
INFORMATION: kostenfrei, Georg Fischer, 02192 / 201250

## SO 17. März 2024, 13:00 – 16:00 Uhr

Für Jugendliche, Erwachsene & Senior:innen

### **Pilgertour auf dem Jakobsweg „5-mal Lob am Tag – Entdecke Deine positiven Seiten und hole Dir dein persönliches Lob ab“**

Der Startpunkt ist inmitten einer wunderschönen Naturlandschaft im Bergischen Land. Das prächtige Gesamtensemble der Schlossanlage Gimborn bietet uns ein eindrucksvolles Bild. Von dort starten wir unseren Rundweg über ein Teilstück der alten Heidenstraße, einem Jakobsweg.

VERANSTALTER: Stefan Höne, Pilgerführer  
ORT: Treffpunkt: Schloßstr. 10, 51709 Marienheide-Gimborn

INFORMATION: Kosten 25 Euro, Anmeldung erforderlich bei Stefan Höne, 0152 / 31962605, stefanhoene@gmx.de  
Gehstrecke: 4.5 km mit Gehzeit: 70 Minuten

## MO 18. März 2024, 11:00 – 15:00 Uhr

Für Betroffene, Angehörige, Freunde & Interessierte

### **Wege aus der Sucht – offene Beratungen im „Haus der Selbsthilfe“**

Das „Haus der Selbsthilfe“ bietet Interessierten verschiedene Angebote an, um mit der Suchterkrankung und seinen Folgen besser klar zu kommen. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis (SHK OBK) vermittelt in Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KOPS OBK) unterstützt Gruppen von pflegenden Angehörigen. Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB OBK) zeigt Betroffenen Wege zu individuellen Hilfsangeboten im Oberbergischen Kreis auf.

VERANSTALTER: Der Paritätische NRW (EUTB OBK, KOPS OBK, SHK OBK)

MITWIRKENDE: Kathleen Götz, Anne Heitmann, Dorit Knabe, Regina Schulte, Tina Zimmermann

ORT: Haus der Selbsthilfe, La-Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION: kostenfrei

## MO 18. März 2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Für Multiplikator:innen

### **„Cannabisprävention“**

Das Thema Cannabis ist durch die Legalisierungsdebatten in „aller Munde“. Umso wichtiger ist eine gezielte Prävention und Aufklärung von Jugendlichen. Bei dieser Veranstaltung erfolgt eine Einführung des Methodenkoffers zur Cannabisprävention (der ausgeliehen werden kann), es werden Methoden ausprobiert und eine Unterrichtseinheit „Cannabis – quo vadis“ wird vorgestellt.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention

REFERENTIN: Anna Tomas, Fachkraft für Suchtvorbeugung

ORT: Caritasverband, großer Konferenzraum, Talstr. 1,  
51643 Gummersbach

INFORMATION: Kosten 10€, Anmeldung erforderlich bis zum  
08. 03.2024 bei Anna Tomas, 02261 / 306 162,  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

## MO 18. März, 19:30 – 21:30 Uhr

Für Angehörige & Freund:innen von Alkoholiker:innen

### **Offenes Meeting der AL-Anon Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**

Alkoholismus ist eine Familienkrankheit. Sie beeinträchtigt jeden, der dem Alkoholiker oder der Alkoholikerin nahe steht. Die meisten von uns glauben, dass der / die Betroffene derjenige ist, der / die sich ändern muss. Es ist wie ein Schock, wenn wir hören, dass auch wir uns ändern müssen und dass es an der Zeit ist, sich um uns zu kümmern. Wenn Du zu einem Al-Anon Meeting gehst, wirst Du Hilfe und Verständnis finden. Du wirst nicht mehr alleine sein.

VERANSTALTER: Al Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

ORT: Haus der Selbsthilfe, Erdgeschoss, La-Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 Gummersbach

INFORMATION; kostenfrei, Angela 02261 / 978597  
Den Teilnehmenden wird absolute Anonymität zugesichert.

## DI 19. März 2024, 18:00 – 21:00 Uhr

Für Erwachsene & Senior:innen

### **„Kriegs- und Nachkriegskinder – frühe Traumatisierung und ihre Auswirkungen bis heute“**

Die heutige Senioren generation hat oftmals das Ende des Zweiten Weltkriegs und die entbehrensreiche Nachkriegszeit erlebt, in der oft noch mehr gehungert wurde als während des Krieges. Auch wenn das Erlebte traumatisch war, haben nicht alle Kinder und Jugendlichen Störungen entwickelt, und dennoch zeigen sich bei anderen bis heute die Folgen der Belastungen aus der Vergangenheit. Es wird Zeit, dass sich unsere Gesellschaft diesen Themen annimmt und Betroffene die Unterstützung bekommen, die sie brauchen.

- REFERENTINNEN: Irmgard Hannoschöck, Diakonie im Kirchenkreis Lennep; Iris Kausemann, Stadt Radevormwald – Stadtarchiv
- VERANSTALTER: Diakonie des Ev. Kirchenkreises Lennep – Fachstelle Sucht OBK Nord Stadt Radevormwald – Stadtarchiv
- ORT: Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schlossmacherstr. 4, 42477 Radevormwald
- INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de, 0151 / 46410138

## MI 20. März 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der 6. Jahrgangsstufe der Leonardo da Vinci Schule Morsbach**

### „LoQ-Parcours“

Dass die Beschäftigung mit dem Thema Rauchen unterhaltsam sein und Spaß machen kann, zeigt der von der NRW-Landesinitiative „Leben ohne Qualm“ entwickelte „LoQ-Parcours“. Schüler:innen setzen sich hier auf spielerische Weise mit dem Thema Tabak / Rauchen auseinander.

- VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention  
Leonardo da Vinci Schule Morsbach
- ORT: Leonardo da Vinci Schule, Hahner Str. 31, 51597 Morsbach
- INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, 02261 / 306162  
anna.tomas@caritas-oberberg.de

## MI 20. März 2024 , 19:00 Uhr

**Für Erwachsene & Senior:innen**

### **Lesung von Dr. Bodo Karsten Unkelbach „Freundschaft – Der Weg zum guten Leben“**

Ohne Freundschaft kann kein Mensch leben, sagte einst Aristoteles. Was macht Freundschaft aus? Welche Arten von Freundschaft gibt es? Wie lässt sich Freundschaft pflegen? Auf diese Fragen gibt der Autor lebensnahe und psychologisch fundierte Antworten. Freundschaft ist eine Kunst, die sich üben lässt. Zu unserem Glück. Denn Freunde sind eine Familie, die man sich aussuchen kann.

VERANSTALTER: Diakonie im Kirchenkreises Lennep – Fachstelle Sucht OBK Nord  
ORT: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 3, 42477 Radevormwald  
INFORMATION: kostenfrei, Irmgard Hannoschöck, i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de, 0151 / 46410138

## DO 21. März 2024

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen der 7. Jahrgangsstufe der Leonardo da Vinci Schule in Morsbach**

### **„ALK-Parcours“**

Der ALK-Parcours der Landeskampagne "Sucht hat immer eine Geschichte" ermöglicht Schüler:innen eine interaktive Auseinandersetzung mit den Themen Alkoholkonsum und -missbrauch im Jugendalter. Er ist fester Bestandteil der Aktivitäten zum Thema Alkohol der NRW-Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention, Leonardo da Vinci Schule Morsbach  
ORT: Leonardo da Vinci Schule, Hahner Str. 31, 54497 Morsbach  
INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, 02261 / 306162 anna.tomas@caritas-oberberg.de

## SA 23 März 2024, 10:00 – 12:00 Uhr

**Für Kooperationspartner:innen der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ aus Radevormwald, Hückeswagen, Wipperfürth & Lindlar**

### **Erfolge sollte man genussvoll feiern!**

Daher lädt die Fachstelle Sucht OBK Nord Kooperationspartner:innen aus dem Nordkreis und Gäste zu einem leckeren Frühstück ein. Es ist ein Zeichen der Wertschätzung und der Freude über die gute Zusammenarbeit.

VERANSTALTER: Diakonie des Ev. Kirchenkreises Lennep – Fachstelle Sucht OBK Nord  
ORT: Marktstr. 47, 42499 Hückeswagen

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Irmgard Hannoschoeck, 0151 / 46410138,  
i.hannoschoeck@diakonie-kklenenp.de,

## Nachprogramm

MO 08. April 2024, 10:00 – 12:00 Uhr

**Geschlossene Veranstaltung für Schüler:innen des 8. Jahrgangs der Sekundarschule im Walbachtal**

### „Schranken setzen“

Im Rahmen der Präventionseinheit „Be Clean“ wird den Schüler:innen ein Überblick über legale und illegale Suchtmittel gegeben. Der missbräuchliche Umgang mit Suchtmitteln, sowie die aktuelle Gesetzeslage werden thematisiert.

VERANSTALTER: Kreispolizeibehörde OBK – Direktion Kriminalität, Kriminalprävention / Opferschutz & Sekundarschule im Walbachtal

ORT: Sekundarschule im Walbachtal, Walbach 1, 51766 Engelskirchen

INFORMATION: kostenfrei, Frank Jaeger, 02261 / 8199883, frank.jaeger@polizei.nrw.de

MO, 15. April 2024, vormittags

**Für Schüler:innen des 6. Jahrgangs der Gesamtschule Waldbröl**

### LoQ-Escape-Room

Der „LoQ-Escape-Room“ ist wie ein „Serious Game“ aufgebaut und vermittelt Lerninhalte zum Thema Tabakprävention auf spielerische Weise in Form eines Escape-Rooms. Das digitale Unterrichtsmodul ist an den „LoQ-Parcours“ der Landeskampagne NRW „Sucht hat immer eine Geschichte“ angelehnt.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention Gesamtschule Waldbröl

REFERENTIN: Anna Tomas, Caritas Suchtprävention

ORT: Gesamtschule Waldbröl, Höhenweg 49, 51545 Waldbröl

INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, 02261 / 306162, anna.tomas@caritas-oberberg.de



## MO 15. April 2024, 19:00 Uhr

Für Eltern, Multiplikator:innen & Interessierte

### **„Digitaler Infoabend“ Snus, Vapes und Co lassen die Raucherzahlen auch bei Jugendlichen wieder ansteigen.**

Was steckt eigentlich drin, wie gefährlich sind diese Produkte, machen sie süchtig, was sagt das Jugendschutzgesetz? Der digitale Infoabend gibt einen Überblick über die verschiedenen Produkte, die aktuell auf dem Markt sind und ermöglicht Raum für Fragen und Diskussion.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention

REFERENTIN: Anna Tomas, Caritas Suchtprävention

ORT: MS-Teams

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bis zum 01.04.2024 bei Anna Tomas, 02261 / 306 162, [anna.tomas@caritas-oberberg.de](mailto:anna.tomas@caritas-oberberg.de)

## MO, 22. April 2024, vormittags

Für Schüler:innen des 6. Jahrgangs der Gesamtschule Waldbröl

### **LoQ-Escape-Room**

Der „LoQ-Escape-Room“ ist wie ein „Serious Game“ aufgebaut und vermittelt Lerninhalte zum Thema Tabakprävention auf spielerische Weise in Form eines Escape-Rooms. Das digitale Unterrichtsmodul ist an den „LoQ-Parcours“ der Landeskampagne NRW „Sucht hat immer eine Geschichte“ angelehnt.

VERANSTALTER: Caritas Suchtprävention  
Gesamtschule Waldbröl

REFERENTIN: Anna Tomas, Caritas Suchtprävention

ORT: Gesamtschule Waldbröl, Höhenweg 49,  
51545 Waldbröl

INFORMATION: kostenfrei, Anna Tomas, 02261 / 306162, [anna.tomas@caritas-oberberg.de](mailto:anna.tomas@caritas-oberberg.de)

**MO 22. April 2024, 18:30 - 20:00 Uhr**

Für (Groß-)Eltern &amp; Interessierte

**Elternabend: Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Nutzungszeiten von (sozialen) Medien sind in allen Altersgruppen gestiegen. Für Kinder und Jugendliche ist ein Anstieg der Nutzungszeit nicht unproblematisch. Eltern sind daher mit der Frage konfrontiert, ob sie überreagieren, wenn ihre Kinder sich mit Medien beschäftigen, und ab wann ein problematischer Konsum bei ihnen vorliegt oder gar die Entwicklung eines exzessiven Verhaltens droht.

VERANSTALTER: Kreisvolkshochschule des Oberbergischen Kreises

REFERENTIN: Irmgard Hannoschöck - Diakonie im Kirchenkreis Lennep

ORT: Rathaus, Ratssaal, 1. Etage Raum 201, Marktplatz 1, 51688 Wipperfürth

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei: Lars Nelson, lars.nelson@obk.de, 02261 / 819017

**MI 24. April 2024, 18:30 - 20:00 Uhr**

Für (Groß-)Eltern &amp; Interessierte

**Elternabend: Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen**

VERANSTALTER: Kreisvolkshochschule des Oberbergischen Kreises

REFERENTIN: Irmgard Hannoschöck - Diakonie im Kirchenkreis Lennep

ORT: Aggertal gymnasium, Olpener Str. 13, 51766 Engelskirchen

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei: Lars Nelson, lars.nelson@obk.de, 02261 / 819017

DO 25. April 2024, 18:30 - 20:00 Uhr

Für (Groß-)Eltern & Interessierte

## **Elternabend: Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen**

VERANSTALTER: Kreisvolkshochschule des Oberbergischen Kreises

REFERENTIN: Irmgard Hannoschöck - Diakonie im Kirchenkreis Lennep

ORT: Burghaus Bielstein, Burgstr. 9, 51674 Wiehl

INFORMATION: kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei: Lars Nelson, lars.nelson@obk.de, 02261 / 819017

## Kooperationspartner\*innen

Achim Schad  
 Al-anon Familiengruppen  
 Andreas Fischer  
 AOK Rheinland / Hamburg – die Gesundheitskasse  
 Armin Koeppe  
 Beratung & Pilgern Stefan Höne  
 Beratungsstelle „Der Baumhof“  
 Bergische Landeszeitung  
 Bergische Morgenpost  
 Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche –  
     Ortsgruppe Gummersbach  
 Buchhandlung Tim und Jan  
 Caritas OGS Hackenberg  
 Caritas OGS Runderoth  
 Caritas OGS Schnellenbach  
 Caritas Suchtberatung „Caritas-Treff“  
 Caritas – esperanza Schwangerschafts-, Eltern-, Väter-Beratung  
 Christoph Rießmann  
 CoLibri Buchhandlung  
 Dennis Heyer  
 DAK-Gesundheit  
 Der Paritätische NRW – EUTB OBK  
 Der Paritätische NRW – KOPS OBK  
 Der Paritätische NRW – SHK OBK  
 Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium Wiehl  
 Dr. Bodo Karsten Unkelbach  
 Dunja Kutzschbach  
 Eckard Richelshagen  
 Edgar Hasenburg  
 Ev. Kita Familienzentrum Drabenderhöhe  
 Ev. Schulreferat Köln und Region  
 Evangelisch lutherische Kirchengemeinde Radevormwald  
 Evangelisch reformierte Kirchengemeinde Radevormwald  
 Evangelische Familienberatungsstelle „Haus für Alle“  
 Evangelische Gemeinschaft Hückeswagen e.V.  
 Evangelische Kirchengemeinde Hückeswagen  
 Evangelischer Kirchenkreis an der Agger – Schulreferat  
 Evangelischer Kirchenkreis Lennep – Schulreferat  
 Evangelisches Altenheim Johannesstift  
 FCBG Gymnasium  
 Forum Gummersbach  
 Gefährdetenhilfe SCHEIDEWEG e.V.  
 Gesamtschule Marienheide  
 Gesamtschule Reichshof  
 Gesamtschule Waldbröl

Gesundheitsamt – Oberbergischer Kreis  
Gymnasium Lindlar  
Hansestadt Wipperfürth  
Haus der Familie Wipperfürth  
Haus Segenborn  
Homburgisches Gymnasium Nümbrecht  
Joachim Kutzner  
Joe Bach  
Jubilate Forum Lindlar  
Jugendzentrum „Aggerstrand“  
Jugendzentrum „Blue Planet“  
Jugendzentrum „Highlight“  
Katholische Öffentliche Bücherei Loope Engelskirchen  
Kevin Gedert  
Kreisjugendamt – Oberbergischer Kreis  
Kreispolizeibehörde  
Kreisvolkshochschule des Oberbergischen Kreises  
Leonardo da Vinci Schule Morsbach  
Lernraum Knast e.V. – Achtsamkeit im Strafvollzug  
Marie Gettler  
Nicole Reichert  
nina+nico e.V.  
Ökumenische Initiative – START-Projekt, Hückeswagen  
Petra & Achim Halfmann  
Psychologische Beratungsstelle „Herbstmühle“  
Realschule Steinberg  
Regina Wegener-Ippen  
Ronja Schmitz  
Sekundarschule im Walbachtal  
Stadt Radevormwald – Amt für Jugend, Schulen, Kultur und Sport  
Stadt Radevormwald – Jugendförderung  
Stadt Radevormwald – Stadtbibliothek  
Stadt Radevormwald – Stadtarchiv  
Studiobühne der Halle 32  
Thomas Vaupel  
Timo Schüsseler  
Ulrike Stausberg  
Verein zur Förderung der Kultur in Gummersbach e.V.  
Verein zur Förderung der Suchtprävention im OBK e.V.  
VHS Gummersbach  
VSB gGmbH  
Walter Spira  
Wiebke Windhagen  
Wolfgang Weitzdörffer  
ZSG – Zentrum für Seelische Gesundheit Klinik Marienheide

Wir danken allen Sponsor:innen für Ihre Unterstützung, ohne die wir dieses Programm finanziell nicht stemmen könnten, u.a.



## Finanzierung

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen

## Gesamtkoordination

Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW  
ginko Stiftung für Prävention  
Lea Würzinger

Kaiserstraße 90, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: 0208 / 3006931

[l.wuerzinger@ginko-stiftung.de](mailto:l.wuerzinger@ginko-stiftung.de)  
[www.suchtgeschichte.nrw.de](http://www.suchtgeschichte.nrw.de)  
[www.ginko-stiftung.de](http://www.ginko-stiftung.de)

## Koordination und Kontakt



Gesundheitsamt – Oberbergischer Kreis

Janine Mauel

Am Wiedenhof 1-3

51643 Gummersbach

02261 / 885348

Janine.Mauel@obk.de

www.obk.de



Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V. –

Suchtprävention

Anna Tomas

Talstr. 1

51643 Gummersbach

02261 / 306162

anna.tomas@caritas-oberberg.de

www.caritas-oberberg.de

## Diakonie

### im Kirchenkreis Lennep

Diakonie im Kirchenkreis Lennep

Fachstelle Sucht OBK Nord

Irmgard Hannoschöck

Marktstr. 47

42499 Hückeswagen

02192 / 936 1340

i.hannoschoeck@diakonie-kkennep.de

www.diakonie-lennep.de

Gefördert vom  
**Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

