

Aktionstage

Sucht hat immer
eine Geschichte



Programm

im Kreis Coesfeld

22. – 28. April 2024



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW



Grußwort

Die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ hat einen festen Platz in der gesundheitlichen Prävention des Landes Nordrhein-Westfalen. Sie lebt davon, dass sich Menschen vor Ort mit großem Engagement und vielfältigen Aktivitäten einbringen. Mit lebensbejahenden Botschaften werden Suchtgefahren verständlich und persönlich vermittelt. Die Aktionstage geben zugleich wichtige Impulse und Anregungen, um Suchtprävention vor Ort stetig weiterzuentwickeln. Allen, die sich im Rahmen dieser Aktionstage und darüber hinaus in Nordrhein-Westfalen für Suchtprävention engagieren, danke ich ganz herzlich.

A handwritten signature in black ink, which reads "Karl-Josef Laumann". The signature is written in a cursive style.

Karl-Josef Laumann

Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Vorwort

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

es ist mir eine außerordentliche Freude, dass nach pandemiebedingter Pause und den umfangreich notwendigen Vorbereitungsarbeiten vom 22.04.2024 – 28.04.2024 wieder die Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Coesfeld stattfindet. Insofern freue ich mich auch sehr darüber, erneut die Schirmherrschaft für die Aktionswoche übernehmen und Ihnen meine herzlichen Grüße übermitteln zu dürfen.

Zunächst möchte ich meine Anerkennung und meinen Dank an die Organisatoren, insbesondere den Arbeitskreis Prävention und die Fachstelle Suchtprävention, aussprechen. Ihr unermüdliches Engagement und ihre vorbildliche Arbeit haben dazu beigetragen, die Sensibilisierung für die vielschichtigen Herausforderungen im Bereich der Suchtprävention in unserer Gemeinschaft zu stärken.

Die Themen, die im Rahmen dieser Aktionswoche angesprochen werden, sind von großer Bedeutung für unsere Gesellschaft. Die Auseinandersetzung mit den Risiken des Alkohol- und illegalen Drogenkonsums ist unerlässlich, ebenso wie auch die Diskussion über die potenziellen Gefahren im Zusammenhang mit der geplanten teilweisen Freigabe des Cannabis-Konsums. Es gibt hier sicherlich gute Argumente für dieses Vorhaben der Bundesregierung, nicht zuletzt die Entkriminalisierung von Bagatelldelikten in Zusammenhang mit dem Cannabis-Konsum und der damit einhergehenden Entlastung von Polizei und Justiz. Aber mir sind auch Stellungnahmen von Gesundheitsexperten vertraut, die sehr anschaulich über Jugendliche und junge Erwachsene berichteten,

bei denen das Kiffen eine Psychose mit auslöste und zu (vermutlich vermeidbaren) erheblichen Einschränkungen im gesamten Lebensverlauf führte. Auch hier wird die Aufklärungsarbeit unserer Präventionsstellen eine sehr wichtige Rolle einnehmen müssen.

In diesem Zusammenhang möchte ich die Initiative der Aktionswoche hervorheben, auch die exzessive Mediennutzung und deren mögliches Suchtpotential zu einem zentralen Thema zu machen. Wie gefährdet sind Kinder und Jugendliche überhaupt? Wie viele Stunden am Tag im Internet oder bei Videospiele sollten wir Erwachsenen tolerieren? Und wie gestaltet sich unser eigener Umgang mit den digitalen Medien? Diese und viele andere Fragen werden in der Aktionswoche aufgeworfen und fachlich versiert beantwortet. Ich begrüße es sehr, dass auch „Nachhilfe-Veranstaltungen“ für Eltern zur Mediennutzung ihrer Kinder angeboten werden. Die Förderung von Medienkompetenz und die bewusste Gestaltung des Umgangs mit digitalen Medien sind entscheidende Bausteine, um den Herausforderungen unserer modernen Gesellschaft wirksam zu begegnen.

Zur Prävention zählen auch die Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl insbesondere unserer Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Sport, die Integration in wertvolle PeerGroups und eine bereichernde Freizeitgestaltung spielen zentrale Rollen in der Entwicklung von Persönlichkeiten und tragen maßgeblich zur Resilienz gegenüber möglichen Suchtgefahren bei. Auch diese Themen finden in der Aktionswoche ihre wichtige Berücksichtigung.

Ich wünsche der Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“ den größtmöglichen Erfolg und eine nachhaltige Wirkung in unserer Gemeinschaft.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr Landrat und Schirmherr der Aktionswoche

Dr. Christian Schulze Pellengahr

Liebe Leser:innen,

in diesem Jahr finden die landesweiten Aktionstage der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Coesfeld statt. Wir, die Mitarbeiter:innen der Fachstelle Suchtprävention, freuen uns sehr, die Aktionstage durch die Kooperation und das Engagement verschiedener Einrichtungen zu ermöglichen. Die Aktionstage werden durch die Landesfachstelle Prävention NRW koordiniert und durch das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales gefördert. Dies ermöglicht die Umsetzung vielfältiger Aktionen, die sehr kreativ das Thema der Suchtprävention umsetzen.

Kritischer Konsum oder Abhängigkeitserkrankungen sind in der Gesellschaft weit verbreitet, dennoch wird selten offen darüber geredet. Eine Suchterkrankung kann jeden treffen. Dabei spielen das Alter und der soziale Status keine Rolle. Es sind nicht nur Substanzen, wie bspw. Alkohol, Nikotin und Cannabis, die abhängig machen können. Auch Verhaltensweisen, wie die Nutzung digitaler Medien, können zu Abhängigkeiten führen. Aktuell ist es nur schwer vorstellbar, komplett auf digitale Medien zu verzichten, um eine Abhängigkeit zu verhindern. Daher ist es für jede Altersgruppe wichtig, gesund sowie reflektiert mit Medien aber auch mit anderen Substanzen umzugehen.

Die Stärkung von Lebens- sowie Risikokompetenzen ist das Herzstück der Suchtprävention. Durch diese Arbeit wird der Mensch in seiner grundsätzlichen Persönlichkeit gestärkt, um Strategien zur Problemlösung anwenden zu können. Im folgenden Programm sind viele Aktionen aufgeführt, die auf dem ersten Blick nicht das Thema „Sucht“ explizit behandeln. Ein Kochabend, ein Ausflug in den Kletterwald oder Kampfespiele bringen jedoch genau die wertvollen Erfahrungen, die Menschen stärken. Daher wird Suchtprävention von vielen Akteur:innen im Kreis Coesfeld verwirklicht, nicht nur von der Fachstelle für Suchtprävention.

Die Idee, die Aktionstage erneut im Kreis Coesfeld umzusetzen, ist im vergangenen Jahr im Arbeitskreis Prävention, einem Zusammenschluss unterschiedlicher Akteure aus den Bereichen Prävention und Gesundheitsförde-

rung, entstanden. Der Arbeitskreis Prävention besteht aus Mitarbeitenden der Jugend-, Sucht- und Selbsthilfe sowie weiteren Feldern der Gesundheitsförderung. Bereits seit 1993 arbeiten die Mitglieder des Arbeitskreises regelmäßig kollegial zusammen. Angesichts dieses Jubiläums werden die Aktionstage als besondere Möglichkeit gesehen, diesen langen Zeitraum der erfolgreichen Kooperation zu würdigen.

Das Motto der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ zeigt, dass es nicht für alle Menschen die gleichen Auslöser und Lösungswege für eine Sucht gibt. Dabei spielen wir im Umfeld – sei es persönlich oder professionell – eine große Rolle. Riskanter Konsum, eine Suchterkrankung und auch Suchtprävention gehen uns daher alle etwas an.

Allen Veranstalter:innen und Referent:innen gilt unser herzlichster Dank. Nur durch ihre Beteiligung können die Aktionstage stattfinden!

Wir laden Sie, liebe Leser:innen, herzlich dazu ein, an den unterschiedlichen Aktionen teilzunehmen und so das Netzwerk im Kreis Coesfeld kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Sie.

Bettina Bayer, Lina Föcking, Petra Nachbar und Veronika Töns

Für den Arbeitskreis (AK) Prävention im Kreis Coesfeld
Fachstelle Suchtprävention, Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V.

Eröffnungsveranstaltung

MO 22. April 2024

18:00 – 20:30 Uhr

In der Auftaktveranstaltung möchten wir die Zusammenarbeit des Arbeitskreis Prävention mit Ihnen aus dem Hilfsnetzwerk, der Politik, der Öffentlichkeit sowie mit allen weiteren interessierten Bürger:innen feiern. Zudem leitet der Vortrag von Prof. Dr. Rehbein von der FH Münster zum Thema „Suchtprävention und digitale Medien“ die Aktionstage inhaltlich ein.

- 18.00 Uhr** **Ankommen und Get together**
- 18.30 Uhr** **Begrüßung**
Angelika Selhorst
Stellvertreterin des Landrats und des Schirmherrn der Aktionstage Dr. Christian Schulze Pellengahr
- Grußwort**
Lea Würzinger
Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW,
ginko Stiftung für Prävention
Projektkoordination Suchtprävention NRW
„Sucht hat immer eine Geschichte“
- Vortrag**
„Suchtprävention und digitale Medien“
Prof. Dr. Florian Rehbein
von der FH Münster erläutert, welche Auswirkungen die Nutzung digitaler Medien bei Kindern und Jugendlichen hat. Worauf können Eltern, Angehörige und Multiplikator:innen achten, damit die Nutzung unproblematisch bleibt?
- 20.00 Uhr** **Offene Fragerunde und Austausch**

Moderation

Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.

Veranstalter

AK Prävention im Kreis Coesfeld



Ort

Forum Benedix Dülmen
Friedrich-Ruin-Straße 35, 48249 Dülmen



Information

Fachstelle Suchtprävention

Tel 0 25 94 - 950 41 15

E-Mail suchtvorbeugung@caritas-coesfeld.de



Das Programm im Internet

Mehrtägige Veranstaltungen

DI 09., DI 16. & DI 23. April 2024 Seite

Für Schüler:innen
SelbstBestimmt LOVE RESPECT 17
 Präventionskurs
 Coesfeld

MI 10., FR 12. & DO 18. April 2024 17

Für Schüler:innen der Jahrgangsstufe 5 und 6
Medienparcours
 Coesfeld

FR 19. & FR 26. April 2024 18

Für Jugendliche von 14–21 Jahren
FreD – Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsument:innen
 Dülmen

Di 23. – MI 24. April 2024 19

Für Klassen ab der 7. Jahrgangsstufe
Rauschsimulationsparcours
 Dülmen

DI 23. – MI 24. April 2024 19

Für Jugendliche ab 13 Jahren
Durchblick, sonst kracht's
 Kurzfilm
 Billerbeck

DI 23. – DO 25. April 2024 20

Für Schüler:innen
Poetry-Slam-Workshop
 Dülmen

Einzelveranstaltungen

Seite

MI 17. April 2024 21

Für Eltern
Offener Elterntreff
 Ascheberg

DO 18. April 2024 22

Für Frauen von 16–25 Jahren
 Workshop
Wie ich meine Stimme finde
 Coesfeld

DO 18. April 2024 22

Für alle interessierten Bürger:innen
Ich kauf' mir meine Sucht in der Apotheke!
 Frei verkäufliche Arzneimittel mit Abhängigkeitspotential
 Coesfeld

MO 22. April 2024 23

Für Kinder und Jugendliche von 7–12 Jahren
Wir gehen hoch hinaus
 Ausflug in den Kletterwald nach Haltern
 Haltern am See

MO 22. April 2024 24

Für Menschen von 18–60 Jahren
SKOLL-Kurs: Selbstkontrolltraining
 Lüdinghausen

DI 23. April 2024 24

Für Fachkräfte und alle Interessierte
Cannabis(legalisierung) und Jugend
 Dülmen

	Seite
DI 23. April 2024	
Für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen Reflexionstag für ehemalige Teilnehmende der Kita-MOVE Schulung Coesfeld	25
DI 23. April 2024	
Für Jugendliche ab 12 Jahren Alkoholfreie Cocktails und Parcours mit Rauschbrillen Lüdinghausen	26
DI 23. April 2024	
Für Jugendliche von 9–12 Jahren Glück in der Box Nottuln	26
DI 23. April 2024	
Für Mädchen und Jungen von 12–14 Jahren Kampfspiele® und Selbstbehauptung Coesfeld	27
DI 23. April 2024	
Für Abhängigkeitskranke, Angehörige, Suchtberater:innen und Interessierte Neurokinetische Übungen für Notfallkoffer/Prophylaxe bei Suchtdruck Nottuln	27
Di 23. April 2024	
Für interessierte Kinder und Jugendliche und ihre Begleitpersonen PHILOTES – Spiel um Freundschaft Theaterstück Coesfeld	40

	Seite
MI 24. April 2024	
Für Multiplikator:innen und interessierte Eltern AD(H)S frühzeitig erkennen – Sucht vorbeugen Ascheberg-Herbern	28
MI 24. April 2024	
Für Kinder und Jugendliche von 8–27 Jahren Glücksrad-Quiz Dülmen	28
MI 24. April 2024	
Für alle interessierten Bürger:innen Offene Sprechstunde Suchtberatung Lüdinghausen	29
MI 24. April 2024	
Für Menschen mit Suchtproblemen Motivationsgruppe Lüdinghausen	29
MI 24. April 2024	
Für Jugendliche ab 13 Jahren Expression Painting Coesfeld	30
MI 24. April 2024	
Für Selbsthilfegruppen & Einrichtungen der Suchthilfe im Kreis Coesfeld AK Sucht – Info-Speed-Dating im Kreishaus Coesfeld	30
MI 24. April 2024	
Für Jugendliche ab 13 Jahren Gutes Essen macht happy (Samy, 16 Jahre) Nottuln	31

	Seite
MI 24. April 2024	
Für alle interessierten Bürger:innen Hast du mal eine Schmerztablette? Dülmen	31
DO 25. April 2024	
Für alle interessierten Bürger:innen Café Mobil Nottuln	32
DO 25. April 2024	
Für Kinder von 8-13 Jahren und Jugendliche von 14-27 Jahren Kochen ohne Zucker Dülmen	32
DO 25. April 2024	
Für Jugendliche ab 13 Jahren Spring Flair Aktionsparcours Coesfeld	33
DO 25. April 2024	
Für Eltern und Multiplikator:innen Eltern-Lan Nachhilfe für Eltern in Sachen Computerspiele Lüdinghausen	33
DO 25. April 2024	
Für Erwachsene, Betroffene von Medikamentenabhängigkeit Und ich dachte immer – ich brauche die Tabletten! Coesfeld	34
DO 25. April 2024	
Für Interessierte und Eltern von Kindern ab dem 3. Schuljahr Bevor der Stecker gezogen wird Coesfeld	35

	Seite
DO 25. April 2024	
Für Eltern, Sozialarbeiter:innen, Jugendliche und junge Erwachsene Gesunder E-Sport Coesfeld	35
FR 26. April 2024	
Für die Bewohner:innen der Flüchtlingsunterkunft Alkohol und Gesundheit Dülmen	36
FR 26. April 2024	
Für Kinder und Jugendliche von 10–12 Jahren Vape-Quiz Lüdinghausen	37
FR 26. April 2024	
Für Betroffene, Angehörige und Interessierte Erzählcafé Coesfeld	37
FR 26. April 2024	
Für Jugendliche ab 12 Jahre Alkoholfreie Cocktails und Parcours mit Rauschbrillen Lüdinghausen	38
FR 26. April 2024	
Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 10–27 Jahren Painting by Night – Farbrausch Dülmen	39

FR 26. April 2024	Seite
Für Jugendliche ab 11 Jahren Zieh's dir RICHTIG rein! Billerbeck	39
FR 26. April 2024	
Für Jugendliche und junge Erwachsene von 14–27 Jahren Kinoabend Dülmen	40
SA 27. April 2024	
Für Eltern, Multiplikator:innen, Interessierte Mein fremdes Kind – Online-Lesung Digital	41
SA 27. April 2024	
Für Jugendliche und junge Erwachsene von 13–27 Jahren Willst du mit mir Drogen nehmen...? Havixbeck	42
SO 28. April 2024	
Für LKW-Fahrende 0,00 ‰ for the Road Autobahn-Rast-/Parkplätze im Kreis Coesfeld	42

Mehrtägige Veranstaltungen

DI 09., DI 16. & DI 23. April 2024
08:00 – 13:15 Uhr

Für Schüler:innen

SelbstBestimmt LOVE RESPECT

Ein Präventionskurs für Schüler:innen gegen sexualisierte Gewalt

REFERENTINNEN Jessica Mäkilä und Jennifer Zender

VERANSTALTER Frauen e.V., Beratungsstelle für Mädchen und Frauen, Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld, Gartenstraße 12, 48653 Coesfeld

ORT Theodor-Heuss-Realschule, Holtwickerstraße 4, 48653 Coesfeld

INFORMATION geschlossene Veranstaltung,
Ansprechpartnerin Jennifer Zender,
02541-970 620

MI 10., FR 12. & DO 18. April 2024
08:00 Uhr

Für Schüler:innen

Medienparcours

An dem ganztägigen Medienparcours setzen sich die Schüler:innen der Jahrgangsstufe 5 und 6 der Pestalozzischule sowie der 5. Jahrgang der Kreuzschule mit unterschiedlichen Themenfeldern aus dem Bereich der Mediennutzung auseinander. An Stationen erarbeiten die Schüler:innen Inhalte zu den Bildrechten, Datenschutzbestimmungen und thematisieren, ab wann Medienkonsum riskant wird. Im Klassenverband werden das Themenfeld Cybermobbing und Interventionsmöglichkeiten besprochen. Im Anschluss an den Projekttag wird am Freitag, den 23.04., um 10:15 Uhr das Theaterstück „PHILOTES – Spiel um Freundschaft“ von Beate Albrecht gespielt.

REFERENTINNEN Gabi Kaudewitz, Bettina Bayer

VERANSTALTER Stadt Coesfeld, Kinder- und Jugendförderung, Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V., Fachstelle Suchtprävention

DI 23. – MI 24. April 2024
9:00 – 13:00 Uhr

Für Schüler:innen

Rauschsimulationsparcours

Schüler:innen ab der 7. Jahrgangsstufe erleben durch Rauschbrillen die Auswirkungen von Drogen und Alkohol in Alltagssituationen. Ca. 30-minütige Zeitfenster können im angegebenen Zeitraum gebucht werden.

Optional können Schulen zusätzlich einen Vortrag zum Thema Suchtprävention für an der Aktion teilnehmende Klassen buchen.

REFERENT:IN Katrin Hagedorn und Andreas Nitz

VERANSTALTER Kreispolizeibehörde Coesfeld

ORT einsA, Markt der Möglichkeiten, Bült 1,
48249 Dülmen

INFORMATION kostenfrei

Anmeldung erforderlich bei der
Beratungsstelle der Kriminalpolizei unter
02541 / 14-444

Ansprechpartner:in: Katrin Hagedorn,
Andreas Nitz, Kreispolizeibehörde Coesfeld,
Tel. 02541 / 14-444,
KKVorbeugung.Coesfeld@polizei.nrw.de

DI 23. April 2024, 15:00 – 19:00 Uhr
& MI 24. April 2024, 16:30 – 21:00 Uhr

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Durchblick, sonst kracht's

Wir drehen gemeinsam einen Kurzfilm darüber, wie sich verschiedene Substanzen auf das Verhalten z.B. beim Straßenverkehr auswirken. Mit wahrnehmungsverändernden Brillen und anderen Materialien gilt es dabei, verschiedene Hausforderungen zu bewältigen. Aus den Aufnahmen wird dann im Anschluss der Film erstellt.

VERANSTALTER Jugendzentrum Billerbeck

ORT Jugendzentrum Billerbeck, An der Kolvenburg
10, 48727 Billerbeck

INFORMATION kostenfrei, Anmeldung erforderlich bei Kathrin Hoffmann unter hoffmann@billerbeck.de

ORT Kreuzschule Coesfeld,
Am Wietkamp 20, 48653 Coesfeld,
Pestalozzischule,
Grimpingstraße 88, 48653 Coesfeld

INFORMATION geschlossene Veranstaltung,
Ansprechpartnerinnen:
Gabi Kaudewitz, Tel. 02541 / 939-2230,
Bettina Bayer, Tel. 02594 / 950-4103

FR 19. & FR 26. April 2024
16:00 – 20:00 Uhr

Für Jugendliche

FreD – Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsument:innen

FreD ist ein Projekt, das sich an Jugendliche im Alter von 14-21 Jahren, die durch Drogenkonsum strafrechtlich in Erscheinung traten, richtet. Jugendlichen und jungen Erwachsenen wird die Möglichkeit gegeben, sich gezielt mit ihrem Drogenkonsum auseinanderzusetzen.

Inhalte des Kurses sind u.a. Wissen über Suchtmittel und rechtliche Aspekte, Selbstwahrnehmung fördern (bezüglich Konsummuster und Umgang mit Gefühlen) sowie über Unterstützungsmöglichkeiten Bescheid wissen. Ziel des Kurses ist es nicht ausschließlich, eine Abstinenz bei den Teilnehmer:innen zu erreichen, sondern eher den Blick für den Umgang und Konsum mit Suchtmitteln zu schärfen.

Der Kurs wird von einer durch den Landschaftsverband Westfalen-Lippe zertifizierten FreD-Trainerin durchgeführt.

REFERENTIN Mandy Böing

VERANSTALTER AWO Sucht- und Drogenberatungsstelle im Kreis Coesfeld

ORT AWO Sucht- und Drogenberatungsstelle im Kreis Coesfeld, Bahnhofstraße 24, 48249 Dülmen

INFORMATION kostenfrei

geschlossene Veranstaltung,
Ansprechpartnerin: Mandy Böing,
Tel. 02594 / 9100-40, m.boing@awo-msl-re.de

DI 23. – DO 25. April 2024
09:50 – 13:15 Uhr

Für Schüler:innen

Poetry-Slam-Workshop

Elisabeth Schwachulla ist 30 Jahre alt, Poetry-Slammerin, Autorin und trockene Alkoholikerin. In ihren digitalen Schreibworkshops bringt sie Schüler:innen des Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasiums in Dülmen die Technik des Poetry Slams näher. Auf diese Weise können Themen, welche die Jugendliche bewegen, auf kreative Weise behandelt werden.

REFERENTIN	Elisabeth Schwachulla
VERANSTALTER	Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes f. d. Kreis Coesfeld e.V.
ORT	Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium, Friedrich-Ruin-Straße 35, 48249 Dülmen
INFORMATION	geschlossene Veranstaltung, Ansprechpartnerinnen: Hiltrud Hartung, AvD-Gymnasium, hiltrud.hartung@avd-duelmen.de, Bettina Bayer, Fachstelle Suchtprävention, Tel. 02594 / 950-4103

Einzelveranstaltungen

MI 17. April 2024, 17:00 Uhr

Für Eltern

Offener Elterntreff

Der Treff ist für Eltern, deren Kinder missbräuchlich oder abhängig Alkohol und/oder Drogen konsumieren oder einen exzessiven Medien- oder Internetkonsum aufzeigen.

Wir werden uns unter anderem darüber austauschen, woran sie erkennen können, dass ihr eigenes Kind abhängig ist oder riskant konsumiert. Darüber hinaus erfolgt ein Austausch über Hilfsangebote und Strategien zur eigenen Reaktion in schwierigen Situationen. Auch das Hinterfragen der eigenen Einstellung ist ein Thema. Hierbei wird beispielsweise beleuchtet, wie offen Sie mit ihrem Kind über das Thema sprechen.

REFERENT:IN	Frau Schulte und Mitarbeiter:innen der Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen
VERANSTALTER	Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.
ORT	Appelhofstraße 6, 59387 Ascheberg
INFORMATION	kostenfrei Anmeldung bei der Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen des Caritasverbandes unter 02591 / 235-4130 oder suchtberatung@caritas-coesfeld.de bis zum 02.04.2024, Ansprechpartnerin: Mechtild Schulte, Tel. 02591 / 235-4130, schulte@caritas-coesfeld.de

MO 22. April 2024, 15:00 – 18:30 Uhr

Für Kinder und Jugendliche von 7 bis 12 Jahren

Wir gehen hoch hinaus

Ausflug in den Kletterwald nach Haltern

Beim Klettern erleben Kinder ihre eigenen Grenzen. Sie stärken ihr Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein. Kinder haben die Chance sich in Situationen wiederzufinden, indem sie klar „Nein“ sagen müssen, oder über sich hinauswachsen können. Zusätzlich ist dies eine Aktivität, indem Kinder ihre motorischen Fähigkeiten stärken.

Wenn kleine Herausforderungen gemeistert werden, gewinnen Kinder ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, was sich positiv auf andere Bereiche ihres Lebens auswirken kann. Die Abfahrt vom Jugendhaus Stellwerk ist um 15 Uhr. Um 18:30 Uhr treffen wir wieder dort ein.

REFERENTIN Sascha Dapper und Jennifer Bertling

VERANSTALTER Jugendhaus Stellwerk

ORT Kletterwald, Hullerner Str. 109,
45721 Haltern am See

Treffen am Jugendhaus Stellwerk, gemeinsame
Fahrt mit dem Jugendmobil

INFORMATION kostenfrei

Anmeldung unter:
www.unser-ferienprogramm.de/coesfeld
bis zum 19.04.2024

Ansprechpartnerin: Sascha Dapper,
Tel. 02541 / 9260500,
sascha.dapper@coesfeld.de

DO 18. April 2024, 15:00 – 17:30 Uhr

Für Frauen zwischen 16-25 Jahren

Wie ich meine Stimme finde

Mit diesem Workshop widmen wir uns den Themen „persönliche Grenzen“ und „Consent“. Wie gehen wir mit der inneren Stimme um, die uns sagt, dass uns etwas gut tut oder auch nicht? Der Workshop richtet sich an Frauen zwischen 16 und 25 Jahren.

REFERENTINNEN Jessica Mäkiliä und Jennifer Zender

VERANSTALTER Frauen e.V., Beratungsstelle für Mädchen und
Frauen, Fachstelle gegen Gewalt im Kreis
Coesfeld

ORT Frauen e.V., Gartenstraße 12, 48653 Coesfeld

INFORMATION kostenfrei, Anmeldung bei Frauen e.V. unter
02541 / 970-620, info@frauen-ev.de bis zum
11.04.2024

DO 18. April 2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Für alle interessierten Bürger:innen

Ich kauf` mir meine Sucht in der Apotheke!

Frei verkäufliche Arzneimittel mit Abhängigkeitspotential

In diesem Seminar erwartet Sie nicht nur eine informative Reise durch die Welt frei verkäuflicher Arzneimittel, sondern auch die Möglichkeit, Ihr Wissen über deren Abhängigkeitspotential zu vertiefen. Entdecken Sie, wie scheinbar harmlose Produkte unsere Gewohnheiten beeinflussen können, und gewinnen Sie wertvolle Einblicke in präventive Maßnahmen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihr Verständnis für einen verantwortungsbewussten Umgang mit rezeptfreien Medikamenten zu erweitern und somit aktiv zu einem gesünderen Lebensstil beizutragen.

Wir freuen uns, für diesen lehrreichen Austausch Frau Dr. Isabel Waltering aus der Johanni Apotheke Billerbeck gewonnen zu haben!

REFERENTIN Dr. Isabel Waltering, PharmD Apothekerin

VERANSTALTER carecampus Coesfeld

ORT carecampus Coesfeld, Kupferstraße 10,
48653 Coesfeld

INFORMATION kostenfrei, Ansprechpartnerin: Irina Schrader;
Tel. 02541 97069-2520,
E-Mail: i.schrader@care-campus.de

MO 22. April 2024, 16:30 – 18:30 Uhr

Für Menschen von 18 bis 60 Jahren

SKOLL-Kurs: Selbstkontrolltraining

SKOLL ist ein Angebot für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen. SKOLL hilft

- um einen Überblick für die eigene riskante Verhaltensweise zu erlangen
- neue Ideen für alternative Verhaltensweisen zu finden
- Strategien zur Krisenbewältigung zu entwickeln
- sich vor Abhängigkeit zu schützen

SKOLL findet zehn Mal im wöchentlichen Rhythmus innerhalb einer Gruppe statt.

REFERENTIN Dagmar Schlüter, zertifizierte SKOLL-Trainerin

VERANSTALTER Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.

ORT Haus der Caritas,
Bahnhofstr. 24, 59348 Lüdinghausen

INFORMATION kostenfrei
Anmeldung bei der Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen unter 02591 / 235-4130 bis zum 01.04.2024
Ansprechpartnerin: Dagmar Schlüter
Kursstart: 08.04.2024

DI 23. April 2024, 14:00 – 16:30 Uhr

Für Sozialarbeiter:innen, Erzieher:innen sowie andere Interessierte

Cannabis(legalisierung) und Jugend

Sollte in diesem Jahr der Besitz von Cannabis legalisiert werden, ergeben sich daraus Fragen. Wie ist die aktuelle Gesetzeslage? Welchen Einfluss, hat das neue Gesetz auf das Konsumverhalten von Jugendlichen? Und beginnen nun alle Cannabis zu konsumieren?

REFERENT:IN Lioba Krüger (AWO) u. Michael Reckfort (Kreis Coesfeld)

VERANSTALTER AWO Sucht- und Drogenberatungsstelle, Jugendhilfe im Strafverfahren Kreis Coesfeld

ORT AWO Sucht- und Drogenberatungsstelle im Kreis Coesfeld, Gruppenraum, 1. Etage, Bahnhofstraße 24, 48249 Dülmen

INFORMATION kostenfrei
Anmeldung bei Lioba Krüger unter 02594 / 9100-11 bis zum 09.04.2024, l.krueger@awo-msl-re.de

DI 23. April 2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Reflexionstag

für ehemalige Teilnehmende der Kita-MOVE Schulung

Bei „KitaMOVE“ handelt es sich um eine Fortbildung zur Gesprächsführung mit Eltern für pädagogische Mitarbeiter:innen aus Kindertageseinrichtungen und dem Bereich „Frühe Hilfen“. Ziel dieser praxisorientierten Schulung ist es, die Zusammenarbeit von Fachkräften und Eltern zum Wohle der Kinder weiter zu verbessern.

Der Reflexionstag dient zur Auffrischung der Fortbildungsinhalte und Austausch über die gemachten praktischen Erfahrungen im Kita-Alltag.

REFERENT:IN Petra Nachbar, Jochen Elte
VERANSTALTER Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche und Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes f. d. Kreis Coesfeld e.V

ORT Kooperationspartnerin: Gabriele Hürländer, Anna Katharina Gemeinde Coesfeld
Pfarrheim der Anna Katharina Gemeinde Coesfeld

INFORMATION geschlossene Veranstaltung,
Ansprechpartnerin: Petra Nachbar,
Tel. 02594 / 950-4104,
nachbar@caritas-coesfeld.de

DI 23. April 2024, 16:00 – 19:00 Uhr

Für Mädchen und Jungen von 12 bis 14 Jahren

Kampfspiele® und Selbstbehauptung

Im Rahmen der Veranstaltung erlernen Mädchen und Jungen mit Fairness und ganzer Kraft zu kämpfen und wie sie sich anderen gegenüber behaupten können, ohne gewalttätig zu werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden ermutigt, sich in ihrer ganzen Eigenart anzunehmen und eigene Fähigkeiten zu entwickeln. Der Respekt und die Achtung vor sich und den anderen Teilnehmer:innen erhalten einen besonderen Stellenwert.

REFERENT:IN	Michael Walter und Cina Förster
VERANSTALTER	Jugendhaus Stellwerk
ORT	Turnhalle der Pestalozzischule, Grimpingstraße 88, 48653 Coesfeld
INFORMATION	kostenfrei, Anmeldung unter: 02541 / 9260500 bis zum 18.04.2024 Ansprechpartner: Michael Walter, Tel. 02541 / 9260500, michael.walter@coesfeld.de

DI 23. April 2024, 17:00 – 18:00 Uhr

Für Abhängigkeitskranke, Angehörige, Suchtberater:innen,
Interessierte

Neurokinetische Übungen

für Notfallkoffer/Prophylaxe bei Suchtdruck

Schnell zu erlernende Übungen, die sich reaktiv auf das Gehirn auswirken und bei rechtzeitigem Einsatz dem Craving entgegenwirken könnten. Die Übungen sind rhythmisch, parallel, überkreuz und reaktiv und können auch im normalen Alltag ausgeführt werden und sich auf eine verbesserte Gehirnleistung auswirken.

REFERENT	Hans-Uwe Hahn, Leiter der Kreuzbundgruppe
VERANSTALTER	Kreuzbundgruppe Nottuln
ORT	Pfarrheim St. Martin, Heriburgstraße 12, 48301 Nottuln
INFORMATION	kostenfrei Ansprechpartner: Hans-Uwe Hahn, Tel. 0157 / 83601663, hans-uwe-hahn@kreuzbund-coesfeld.de

DI 23. April 2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Alkoholfreie Cocktails und Parcours mit Rauschbrillen

Jugendliche können gemeinsam alkoholfreie Cocktails herstellen. Zudem besteht die Möglichkeit mit sogenannten „Rauschbrillen“ einen Parcours zu durchlaufen, um den Zustand der Beeinträchtigung durch Alkohol selbst zu erfahren. So kann ein Eindruck entstehen, wie sich die Schwierigkeit von alltäglichen Situationen verändert.

VERANSTALTER	Verein zur Förderung der offenen Jugendarbeit in Lüdinghausen (JuKi)
ORT	JugendOase (Jogo), Stephanusweg 7, 59348 Lüdinghausen
INFORMATION	Kostenbeitrag: 1,00 € pro Cocktail Ansprechpartnerin: Alexandra Ridder, Tel. 02591 / 980287 oder info@juki-lh.de

DI 23. April 2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Glück in der Box

Das schönste Glück ist selbstgemacht! Wir gestalten kleine Schachteln mit dem großen Glück.

VERANSTALTER	Treffpunkt Jugendarbeit in Nottuln e.V.
ORT	Jugendzentrum Nottuln, Niederstockumer Weg 13, 48301 Nottuln
INFORMATION	kostenfrei Ansprechpartnerin: Annette Mielke und Sonja Kurella, Tel. 02502-223150, info@treffpunktjugend.de

ORT	Fachklinik Release, Merschstr. 49, 59387 Ascheberg-Herbern
INFORMATION	kostenfrei Anmeldung bis zum 29.03.2024 bei Maren Ward, Fachklinik Release unter 0152 / 29979176, mward@netzwerk-suchthilfe.org

MI 24. April 2024 16:00 – 18:00 Uhr (Kidstreff) 19:00 – 21:00 Uhr (Jugendtreff)

**Für Kinder von 8 bis 13 Jahren und
Jugendliche von 14 bis 27 Jahren**

Glücksrad-Quiz

An diesem Tag könnt ihr euer Wissen in Teams unter Beweis stellen. Unterschiedliche Fragen und Aufgaben zu Alkohol und mehr erwarten euch am Quizrad. Kommt vorbei und dreht am Rad! Das Quiz wird im Kidstreff sowie im Jugendtreff gespielt.

VERANSTALTER	Neue Spinnerei
ORT	Neue Spinnerei, Offener Treff, An der Weberei 1, 48249 Dülmen
INFORMATION	kostenfrei weitere Infos in der JuFö Dülmen App, Neue Spinnerei, 02594 / 12596, 0172 / 9778158

MI 24. April 2024, 16:30 – 18:00 Uhr

Für alle interessierten Bürger:innen

Offene Sprechstunde Suchtberatung

Machen Sie sich Sorgen um Ihren eigenen Suchtmittelkonsum, den Ihres Kindes, eines Verwandten oder Freundes? Möchten Sie sich über die Thematik Sucht informieren? Wir unterliegen der Schweigepflicht und gehen mit Ihrem Anliegen vertraulich um. Selbstverständlich ist eine anonyme Beratung auch möglich.

DI 23. April 2024, 18:30 – 20:30 Uhr

**Für interessierte Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren und ihre
Begleitpersonen**

PHILOTES – Spiel um Freundschaft

von Beate Albrecht

Das Theaterstück „PHILOTES – Spiel um Freundschaft“ von Beate Albrecht nimmt die Zuschauer:innen mit in das Leben von Nuri, welches durch die Nutzung des Spiels „Philotes“ einen Wandel erlebt. Die Zuschauenden werden aktiv mit in das Theaterstück eingebunden, indem sie in einigen Situationen Lösungsvorschläge einbringen können. Im Anschluss erfolgt ein Austausch zwischen den Zuschauenden und den Schauspieler:innen.

Für die Schüler:innen der Kreuzschule sowie der Pestalozzischule in Coesfeld ist das Theaterstück am Dienstagvormittag der Abschluss des Projektes „Medienparcours“.

Alle weiteren Interessierten können das Theaterstück am Dienstagabend um 18:30 Uhr ansehen.

REFERENT:INNEN	Theaterspiel
VERANSTALTER	Kinder- und Jugendförderung der Stadt Coesfeld, Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.
ORT	Foyer der Pestalozzischule, Grimpingstraße 88, 48653 Coesfeld
INFORMATION	kostenfrei Ansprechpartnerinnen: Gabi Kaudewitz, Stadt Coesfeld, Tel. 02541 / 939-2230, Bettina Bayer, Fachstelle Suchtprävention Tel. 02594 / 950-4103

MI 24. April 2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Für Multiplikator:innen und interessierte Eltern

AD(H)S frühzeitig erkennen – Sucht vorbeugen

Informationen zu Diagnostik und Behandlung von AD(H)S in Kindheit und Jugend zur Prävention von Substanzmissbrauch bzw. Abhängigkeit.

REFERENTIN	Dr. Angelina Ahlert u. Maren Ward
VERANSTALTER	Fachklinik Release

REFERENTIN	Birgit Feldkamp
VERANSTALTER	Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V., Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen
ORT:	Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V., Bahnhofstraße 24, 59348 Lüdinghausen
INFORMATION	kostenfrei Sekretariat Suchtberatung Lüdinghausen, Tel. 02591 / 235-4130, suchtberatung@caritas-coesfeld.de

MI 24. April 2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Für Menschen mit Suchtproblemen

Motivationsgruppe

Haben Sie sich schon mal gefragt, ob Sie nicht zu viel Alkohol oder Drogen konsumieren? Möchten Sie wissen, ob und was Sie tun können? Dann sind Sie hier richtig! In diesem 10–12-wöchigen Angebot gibt es Informationen, Austausch im Gespräch, Entscheidungshilfen und vieles mehr.

REFERENT	Wolfgang Schmitz
VERANSTALTER	Suchtberatungsstelle des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.
ORT	Suchtberatungsstelle des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V., Bahnhofstr. 24, 59348 Lüdinghausen
INFORMATION	kostenfrei, geschlossene Veranstaltung, Anmeldung erforderlich unter Tel. 02591 / 235-4130 bis zum 22.04.2024 Ansprechpartner Wolfgang Schmitz, Tel. 02591 / 235-4132, schmitz@caritas-coesfeld.de

MI 24. April 2024, 17:00 – 20:00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene ab 13 Jahren

Expression Painting

Jugendliche ab 13 Jahren setzen sich in Form von bildhafter Gestaltung mit den Themen Sucht und Suchtprävention auseinander. Über die Malerei auf Leinwänden erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, eigene, ganz persönliche Erlebnisse und Erfahrungen auszudrücken und einen künstlerischen Anstrich zu verleihen. Die Kunstwerke werden im Rahmen einer Vernissage ausgestellt.

REFERENTEN	Volker Bredol und Michael Walter
VERANSTALTER	Jugendhaus Stellwerk und Natz Thier Haus in Coesfeld
ORT	Jugendhaus Stellwerk, Bahnweg 1, 48653 Coesfeld
INFORMATION	kostenfrei Ansprechpartner: Michael Walter, Jugendhaus Stellwerk, Tel. 02541 / 9260-500, michael.walter@cosfeld.de

MI 24. April 2024, 17:00 – 19:00 Uhr

Für Sucht-Selbsthilfegruppen & Einrichtungen mit Hilfen zu Sucht im Kreis Coesfeld

AK Sucht – Info-Speed-Dating im Kreishaus: Selbsthilfegruppen treffen Einrichtungen und Dienste für Suchthilfe im Kreis Coesfeld

Die Selbsthilfegruppen wie auch Einrichtungen und Dienste mit Hilfen zu Sucht und Abhängigkeitserkrankungen im Kreis Coesfeld sind eingeladen, bei einem geöffneten Treffen des AK Sucht im Kreishaus in Coesfeld durch 3-Minuten-Präsentationen oder Speed-Dating ihre jeweiligen Angebote und Ansprechpartner/innen kurz vorzustellen und kennen zu lernen.

VERANSTALTER	AK Sucht – Arbeitskreis für Sucht und Abhängigkeit im Kreis Coesfeld
ORT	Kreishaus I, Großer Sitzungssaal, Friedrich-Ebert-Straße 7, 48653 Coesfeld

INFORMATION kostenfrei
Anmeldung bei Markus Hagenbrock,
Kreis Coesfeld -Gesundheitsamt unter
gesundheitskoordination@kreis-coesfeld.de
bis zum 22.04.2024

MI 24. April 2024, 18:00 – 21:00 Uhr

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Gutes Essen macht happy (Samy, 16 Jahre)

Das schönste Glück ist selbstgemacht! Wir kochen gemeinsam Happy-Food und genießen gemeinsam am schön gedeckten Tisch unser Menü.

VERANSTALTER Treffpunkt Jugendarbeit in Nottuln e.V.
ORT Jugendzentrum Nottuln, Niederstockumer Weg
13, 48301 Nottuln

INFORMATION kostenfrei, Ansprechpartnerinnen: Annette
Mielke und Sonja Kurella, Tel. 02502 / 223150,
info@treffpunktjugend.de

MI 24. April 2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Für alle Interessierten

Hast du mal eine Schmerztablette?

Antonia Gremme, Bären Apotheke Dülmen, wird in ihrem Vortrag praxisnahe Einblicke in den verantwortungsbewussten Umgang mit Schmerzmitteln bieten. Hierbei legt sie besonderes Augenmerk auf die Dosierung, potenzielle Wechselwirkungen und individuelle Gesundheitsvoraussetzungen, um die Zuhörer:innen für einen sicheren und effektiven Einsatz von Schmerzmitteln zu sensibilisieren.

REFERENTIN Antonia Gremme
VERANSTALTER Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.

ORT einsA, Bült 1, 48249 Dülmen
INFORMATION kostenfrei, Ansprechpartnerin: Birgit Feldkamp,
Tel. 02591 / 235-4101,
feldkamp@caritas-coesfeld.de

DO 25. April 2024, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Für alle interessierten Bürger:innen

Café Mobil

Wir freuen uns, Sie an dem Café Mobil auf einen Kaffee und einen Austausch zu sucht-spezifischen Themen einladen zu dürfen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, um mit uns in den Austausch zu kommen und uns ihre Fragen zu stellen.

REFERENT:INNEN Hans-Uwe Hahn, Iris Eickelmann, Christoph
Bussmann, Petra Nachbar

VERANSTALTER Kreuzbund Stadtverband Coesfeld, Gemeindecaritas und Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.

ORT Sitftsplatz, 48301 Nottuln

INFORMATION kostenfrei, Ansprechpartner:innen: Hans-Uwe
Hahn, Kreuzbund, Stadtverband Coesfeld,
Tel. 0157 / 83601663, Petra Nachbar, Fachstelle
Suchtprävention, Tel. 02594 / 950-4104

DO 25. April 2024, 16:00 – 18:00 Uhr Kidstreff und 19:00 – 21:00 Uhr Jugendtreff

Für Kinder von 8-13 Jahren und Jugendliche von 14-27 Jahren

Kochen ohne Zucker

Gesunde und nachhaltige Ernährung ist für viele ein Thema. Aber wusstet ihr, dass auch Zucker süchtig machen kann? In diesem Kochangebot könnt ihr erfahren, dass man auch ganz ohne Zucker die leckersten Gerichte zubereiten kann!

REFERENTIN Alexandra Boldt

VERANSTALTER Neue Spinnerei

ORT Neue Spinnerei, Offener Treff/Küche, An der
Weberei 1, 48249 Dülmen

INFORMATION Anmeldung erforderlich über JuFö Dülmen-App
oder Neue Spinnerei, Tel. 02594 / 12-596,
Mobil 0172 / 9778158 bis zum 22.04.2024,
Kostenbeitrag von 1,00 €, Ansprechpartnerin:
Sandra Feldhaus, Tel. 02594 / 12-512,
s.feldhaus@duelmen.de

DO 25. April 2024, 17:00 – 20:00 Uhr

Für Jugendliche ab 13 Jahren

Spring Flair – Aktionsparcours

Jugendliche ab 13 Jahren durchlaufen einen Mitmachparcours zu den Themen Cannabis, Vapes und Alkohol und setzen sich auf erlebbare Weise mit den Substanzen auseinander.

Die Jugendlichen erhalten ein attraktives Präventionsangebot, das Spaß macht und gleichzeitig sensibilisiert.

REFERENT:INNEN	Michael Walter, Sascha Dapper, Lina Föcking, Julia Bäumer
VERANSTALTER	Jugendhaus Stellwerk, Suchtberatung Alexianer IBP GmbH, Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld
ORT	Jugendhaus Stellwerk, Bahnweg 1, 48653 Coesfeld
INFORMATION	kostenfrei, Ansprechpartner: Michael Walter, Tel. 02541 / 9260500, michael.walter@coesfeld.de

DO 25. April 2024, 17:30 – 22:00 Uhr

Für Eltern und Multiplikatoren

Eltern-LAN: Nachhilfe für Eltern in Sachen Computerspiele

Für Eltern sind Begriffe wie „Looten“, „Level“ und „AFK“ z.T. Fremdwörter. Um jedoch seine Kinder angemessen in der Welt der Games begleiten und vor Risiken schützen zu können, ist es wichtig, zu verstehen, was in der Spielwelt vor sich geht. Eltern und pädagogischen Fachkräfte erhalten Informationen zu unterschiedlichen Gaming-Genres, deren Nutzung sowie die Wirkung auf Kinder und Jugendliche. Anschließend probieren sie selbst ausgewählte digitale Spiele aus und spielen in Teams z.B. den Ego-Shooter Counter-Strike.

VERANSTALTER	https://www.bpb.de/veranstaltungen/reihen/eltern-ian/ in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen des Caritasverbandes f. d. Kreis Coesfeld e.V.
ORT	Haus der Caritas, Bahnhofstraße 24, 59348 Lüdinghausen

INFORMATION	kostenfrei Anmeldung erforderlich unter Tel. 02591 / 235-4130, suchtberatung@caritas-coesfeld.de bis zum 08.04.2024 Die Zahl der Plätze ist begrenzt, daher werden sie nach der Reihenfolge des Eingangs berück- sichtigt. Ansprechpartnerin: Mechtild Schulte, Tel. 02591 / 235-4130, schulte@caritas-coesfeld.de
-------------	--

DO 25. April 2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Für Erwachsene, Betroffene von Medikamentenabhängigkeit und Angehörige

Und ich dachte immer – ich brauche die Tabletten!

Was der Arzt verschrieben hat, kann doch nicht falsch sein, oder? Ein Betroffener berichtet, warum er nach und nach in eine Abhängigkeit gerutscht ist und wie er diese erlebt hat.

REFERENT:IN	Person aus der Selbsthilfe
VERANSTALTER	Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.
ORT	Pfarrheim Anna-Katharina, Am Tüsenbach 18, 48653 Coesfeld
INFORMATION	kostenfrei Ansprechpartnerin: Ronja Richelmann, Tel. 02594 / 78301-2721 o. 0151 / 18031740; richelmann@caritas-coesfeld.de

DO 25. April 2024, 18:30 – 20:45 Uhr

Für Interessierte und Eltern von Kindern ab dem 3. Schuljahr

Bevor der Stecker gezogen wird

In einer Welt, die von ständiger Vernetzung, Spaß und Spannung geprägt ist, soll gemeinsam ein Blick auf den digitalen Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen geworfen werden. In dem interaktiven Vortrag für Eltern zeigen Mitarbeitende der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche sowie der Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes Orientierungshilfen für den Familienalltag auf.

REFERENT:INNEN Bettina Bayer (Fachstelle Suchtprävention) und Jochen Elte (Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche) des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.

VERANSTALTER Familienbildungsstätte und Mehrgenerationenhaus Coesfeld

ORT FBS Coesfeld, Marienring 27, 48653 Coesfeld (großer Vortragsraum)

INFORMATION Anmeldung erforderlich über die Homepage der FBS, vor Ort oder telefonisch unter der Angabe der Kursnummer: Y2113-325 bis zum 25.04.2024, Kostenbeitrag von 4 €
Ansprechpartnerin: Sandra Bartsch, FBS Coesfeld, Tel. 02541 / 949233, bartsch-s@bistum-muenster.de

DO 25. April 2024, 18:30 – 20:00 Uhr

Für Eltern, Sozialarbeiter:innen, Jugendliche und junge Erwachsene

Gesunder E-Sport

E-Sport – der Wettkampf Mensch gegen Mensch mit dem Medium digitaler Spiele – fasziniert viele Menschen. Und ein relevanter Teil dieser Menschen möchte E-Sport dabei nicht nur alleine von zu Hause betreiben, sondern sich in einer kommunalen Community mit anderen vernetzen und gemeinsam vor Ort spielen. Trotz aller Faszination bergen digitale Spiele auch Risiken, insbesondere bei intensiver Nutzung. Dementsprechend bedarf es entsprechender Rahmenbedingungen, damit E-Sportangebote zu einem positiven

Erlebnis für alle Beteiligten werden und in einem gesunden und sicheren Rahmen stattfinden können. Auf diese Rahmenbedingungen wollen wir im Vortrag eingehen.

REFERENT Jens Wortmann

VERANSTALTER Kreissportbund Coesfeld e.V., Borkener Str. 13, 48653 Coesfeld

ORT DJK-VfL Billerbeck 1912 e.V. – Vereinsheim am Helker Berg, Helker Berg 1, 48727 Billerbeck

INFORMATION kostenfrei
Anmeldung erforderlich unter KSB Coesfeld, Tel. 02541 / 82988, info@ksb-coesfeld.de
Ansprechpartnerin: Marie-Louise Gausling, Tel. 02541 / 8005884, marie-louise.gausling@ksb-coesfeld.de

FR 26. April 2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Bewohner:innen der Flüchtlingsunterkunft

Alkohol und Gesundheit

Präventives Angebot für die Bewohner:innen der Flüchtlingsunterkunft. Die Fachstelle Suchtprävention veranstaltet zusammen mit dem Fachdienst Integration & Migration ein offenes Angebot zur Gesundheitsförderung. An verschiedenen Stationen werden Informationen zum Thema Alkohol, rechtlichen Aspekten, Hilfsangeboten und Anregungen zur Selbstreflexion gegeben. Die Informationen werden von Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Integration & Migration übersetzt.

REFERENT:INNEN Fachstelle Integration und Migration und Fachstelle Suchtprävention

VERANSTALTER Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V., Fachstelle Suchtprävention und Fachdienst Integration und Migration

ORT Hüttendyk 2, 48249 Dülmen

INFORMATION geschlossene Veranstaltung
Ansprechpartnerin: Lina Föcking, Fachstelle Suchtprävention, Tel. 02594 / 950-4104, suchtvorbeugung@caritas-coesfeld.de

FR 26. April 2024, 14:00 – 19:00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Vape-Quiz

In einem digitalen Quiz rund um das Thema Vape könnt ihr euer Wissen in unterschiedlichsten Kategorien unter Beweis stellen. Neben eurem Wissen ist in den Bereichen Pantomime und Montagsmaler eure Kreativität gefragt. Das Quiz wird immer stattfinden, wenn genügend Interessierte vor Ort sind, als kommt gerne spontan vorbei. Falls ihr etwas auf weitere Teilnehmende warten müsst, könnt ihr euch die Zeit mit Aktionen und Spielen vor Ort vertreiben.

REFERENT:INNEN Claudia Kampmeyer und Martin Pletzer
 VERANSTALTER Jugendzentrum Exil
 ORT: Jugendzentrum Exil, Seppenrader Str. 5,
 59348 Lüdinghausen
 INFORMATION kostenfrei
 Ansprechpartner:innen: Claudia Kampmeyer
 und Martin Pletzer, Tel. 02591 / 949325,
 claudia@hotexil.de

FR 26. April 2024, 14:00 – 18:00 Uhr

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Erzählcafé

Menschen aus Selbsthilfegruppen (Betroffene und Angehörige) stellen sich den Fragen der Informationssuchenden. Sie erzählen aus ihrem Leben als Kranke und vor allen Dingen auch, wie es ihnen als Angehörigen von Suchtkranken ging. Durch die angenehme Atmosphäre im Café Onkel Alex ergeben sich beim Erzählen Antworten auch auf nicht gestellte Fragen. Währenddessen wird ein Bewohnerinterview bzw. Erfahrungsberichte von Betroffenen (chronisch suchtkranke Menschen der besonderen Wohnform „Pferdehof Hövel“) als Filmbeitrag gezeigt. Ebenso wird Informationsmaterial der Selbsthilfegruppe „Kreuzbund“ und des Trägers „Alexianer IBP GmbH“ ausgelegt.

REFERENT:INNEN Mitglieder von Selbsthilfegruppen, Mitarbeiter der Alexianer IBP
 VERANSTALTER Kreuzbund Coesfeld, Alexianer IBP Coesfeld
 ORT Onkel Alex, Letter Str. 16, 48653 Coesfeld
 INFORMATION kostenfrei,
 Kreuzbund Coesfeld, Ansprechpartner: Hans Uwe Hahn, Tel. 0157 / 83601663,
 hans-uwe-hahn@kreuzbund-coesfeld.de,
 Alexianer IBP GmbH, Thomas Lülff,
 Tel. 02548 / 934181, t.luelf@alexianer.de

FR 26. April 2024, 16:30 – 20:00 Uhr

Für Teens/Jugendliche ab 12 Jahre

Alkoholfreie Cocktails und Parcours mit Rauschbrillen

Jugendliche können gemeinsam alkoholfreie Cocktails herstellen. Zudem besteht die Möglichkeit mit sogenannten „Rauschbrillen“ einen Parcours zu durchlaufen, um den Zustand der Beeinträchtigung durch Alkohol selbst zu erfahren.

VERANSTALTER Verein zur Förderung der offenen Jugendarbeit in Lüdinghausen
 ORT Jugendcafé Blaupause, Wolfsbergerstr. 9,
 59348 Lüdinghausen
 INFORMATION Kostenbeitrag von 1 € pro Cocktail,
 Ansprechpartner: Patrick Januschke,
 Tel. 02591 / 980287, info@juki-lh.de

FR 26. April 2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren

Kinoabend

An diesem Tag könnt ihr mit Popcorn und einem Kaltgetränk einen großartigen und informativen Film genießen.

VERANSTALTER	Neue Spinnerei
ORT	Neue Spinnerei, Offener Treff, An der Weberei 1, 48249 Dülmen
INFORMATION	kostenfrei Ansprechpartnerin: Sandra Feldhaus, Tel. 02594 / 12-512, s.feldhaus@duelmen.de Nähere Info über JuFö Dülmen-App, Tel. 02594 / 12-596, Mobil 0172 / 9778158

SA 27. April 2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Für Eltern, Multiplikator:innen und Interessierte

Mein fremdes Kind

Online-Lesung

Ulrike Wolpers liest aus ihrem Buch „Mein fremdes Kind. Wie wir die Computerspielsucht unseres Sohnes überwinden. Über Vertrauen und Wege aus der Abhängigkeit.“ vor. Ihr Sohn Lenny ist 10 Jahre alt, als sein Umgang mit „Brawl Stars“ kritisch wird. In der digitalen Lesung mit anschließender Diskussion erzählt sie von ihrer Geschichte und Lösungsansätzen, die ihrer Familie halfen.

REFERENTIN	Ulrike Wolpers
VERANSTALTER	Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V., Fachstelle Suchtprävention
ORT	digital, Link wird nach Anmeldung zugesickt
INFORMATION	kostenfrei Anmeldung erforderlich unter Fachstelle Suchtprävention: suchtvorbeugung@caritas-coesfeld.de bis zum 25.04.2024 Ansprechpartnerin: Bettina Bayer, Tel. 02594 / 950-4103, bayer@caritas-coesfeld.de

FR 26. April 2024, 17:00 – 20:00 Uhr

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
von 10 bis 27 Jahren

Painting by Night – Farbrausch

Der Kurs Painting by Night steht an diesem Tag unter dem Motto: Farbrausch.

Unter Anleitung können an diesem Tag tolle Kunstwerke entstehen. Die Entscheidung liegt bei euch: Wird es ein Bild mit Acryl, eine Zeichnung, eine Collage oder etwas ganz anderes?

REFERENTEN	Tobias Dixon und Dominik Bücker
VERANSTALTER	Neue Spinnerei
ORT	Neue Spinnerei, Kreativwerkstatt, An der Weberei 1, 48249 Dülmen
INFORMATION	Anmeldung erforderlich unter JuFö Dülmen-App bis zum 22.04.2024 oder Neue Spinnerei, Tel. 02594 / 12-596, Mobil 0172 / 9778158 Kostenbeitrag für die Materialien ab 3 € Ansprechpartnerin: Sandra Feldhaus, Tel. 02594 / 12-512, s.feldhaus@duelmen.de

FR 26. April 2024, 17:30 – 22:00 Uhr

Für Jugendliche ab 11 Jahre

Zieh's dir RICHTIG rein!

Bei leckeren alkoholfreien Cocktails und Snacks schauen wir gemeinsam einen Film, der die Thematik „Sucht“ behandelt und tauschen uns im Anschluss dazu aus.

VERANSTALTER	Jugendzentrum Billerbeck
ORT:	Jugendzentrum Billerbeck, An der Kolvenburg 10, 48727 Billerbeck
INFORMATION:	kostenfrei Ansprechpartnerin: Kathrin Hoffmann, Tel. 02543 / 21886191, hoffmann@billerbeck.de

SA 27. April 2024, 17:30 – 22:00 Uhr

Für Jugendliche und junge Erwachsene von 13 bis 27 Jahren

Willst du mit mir Drogen nehmen...?

Bist du bereit für einen spannenden Parkour durch die Welt der Süchte?

Gemeinsam mit euch stellen wir die Welt auf den Kopf. Wir sind gespannt, ob du alle Challenges bestehen kannst.

REFERENTIN	Viktoria Loos
VERANSTALTER	Ev. Kinder- und Jugendzentrum Havixbeck
ORT	EVA Kinder- und Jugendzentrum, Schulstraße 12, 48329 Havixbeck (unter der Evangelischen Kirche)
INFORMATION	kostenfrei Ansprechpartnerin: Viktoria Loos, Tel. 02507 / 2600, eva.havixbeck@web.de

SO 28. April 2024, 11:00 – 15:00 Uhr

Für LKW-Fahrende

0,00 ‰ for the Road

Viele Stunden täglich mit dem LKW fern von der Heimat unterwegs. Dies kann dazu führen, dass Rauschmittel riskant oder exzessiv als Zeitvertreib genutzt werden. Zeitgleich ist es schwierig für Fahrer:innen Unterstützungsangebote vor Ort wahrzunehmen. Mitarbeiter:innen des VerteilZentrums Coesfeld (Tafel Coesfeld e.V.), der Beratungsstelle f. Menschen mit Suchtproblemen und der Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes f. d. Kreis Coesfeld e.V. werden an diesem Tag Park- und Raststätten an Autobahnabschnitten im Kreis Coesfeld aufsuchen. Mit Hilfe von „Care-Paketen“, die u.a. Visitenkarten zu Beratungsangeboten enthalten, möchten sie in Kontakt und Austausch mit LKW-Fahrenden kommen.

VERANSTALTER	Verteilzentrum Coesfeld (Tafel Coesfeld e.V.), Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen und Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V.
--------------	---

ORT	Autobahn-Rast-/Parkplätze im Kreis Coesfeld
INFORMATION	kostenfrei Ansprechpartnerinnen: Lina Föcking, Petra Nachbar, Fachstelle Suchtprävention des Caritasverbandes für den Kreis Coesfeld e.V., Tel. 02594 / 950-4104, suchtvorbeugung@caritas-coesfeld.de

Aktuelle Informationen erhalten Sie
auf www.caritas-coesfeld.de



Und auf unserem Instagram-Account.



Kooperationspartner:innen

Akademie der Kulturellen Bildung des Bundes und des Landes NRW e.V.

Alexianer IBP GmbH – Onkel Alex

Alexianer IBP GmbH – Suchtberatungsstelle Coesfeld

Anna Katharina Gemeinde Coesfeld

Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V. & Netzwerk Suchthilfe gGmbH – Fachklinik Release

Arbeitskreis für Sucht und ‚Abhängigkeitskranke‘ im Kreis Coesfeld – AK Sucht

Arbeitskreis Prävention im Kreis Coesfeld – AK Prävention

AWO Sucht- und Drogenberatungsstelle im Kreis Coesfeld

Bären Apotheke Dülmen

Bundeszentrale für politische Bildung

carecampus – Pflegeakademie im Kreis Coesfeld

Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V. – Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche

Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V. – Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen

Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V. – Fachdienst Integration und Migration

Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V. – Fachstelle Suchtprävention

Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V. – Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung

Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V. – Gemeindecaritas

Caritasverband f. d. Kreis Coesfeld e.V. – Quartiersbüro Lüdinghausen – Cafémobil

einsA – ein Haus für Alle

Evangelisches Kinder- und Jugendzentrum Havixbeck

Familienbildungsstätte und Mehrgenerationshaus Coesfeld

Frauen e.V., Beratungsstelle für Mädchen und Frauen, Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld,

Jugendzentrum Billerbeck

Kreis Coesfeld – Jugendhilfe im Strafverfahren

Kreis Coesfeld – Der Landrat

Kreis Coesfeld – Gesundheitsamt – Koordination und Planung

Kreis Coesfeld – Pestalozzischeule

Kreis Coesfeld – Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Kreispolizeibehörde Coesfeld – Beratungsstelle der Kreispolizeibehörde f. d. Kreis Coesfeld – Suchtprävention

Kreissportbund Coesfeld e.V.

Kreuzbund Coesfeld – Kreuzbundgruppe Nottuln

Stadt Billerbeck – Jugendzentrum

Stadt Coesfeld – Kinder- und Jugendförderung

Stadt Coesfeld – Kreuzschule

Stadt Coesfeld – Jugendhaus Stellwerk

Stadt Coesfeld – Theodor-Heuss-Realschule

Stadt Dülmen – Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium

Stadt Dülmen – Forum Bendix

Stadt Dülmen – Neue Spinnerei

Stadt Lüdinghausen – Jugendzentrum Exil

Treffpunkt Jugendarbeit in Nottuln e.V.

Verein zur Förderung der offenen Jugendarbeit in Lüdinghausen im Bereich der Kirchengemeinden der Stadt Lüdinghausen e.V. (JuKi) – Jugendcafé Blaupause

Verein zur Förderung der Offenen Jugendarbeit im Bereich der Kirchengemeinden der Stadt Lüdinghausen e.V. (JuKi) – JugendOase (Jogo)

Verteilzentrum Coesfeld (Tafel Coesfeld e.V.)

Koordination und Kontakt



**Caritasverband
für den Kreis
Coesfeld e.V.**

Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.
Fachstelle Suchtprävention
Mühlenweg 88
Tel. 02594 / 950-4115
E-Mail: suchtvorbeugung@caritas-coesfeld.de
<https://www.caritas-coesfeld.de/hilfen/sucht-und-psychische-erkrankungen/suchtpraevention/suchtpraevention>

Finanzierung

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Gesamtkoordination

Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW
ginko Stiftung für Prävention
Lea Würzinger

Kaiserstraße 90, 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 / 3006931

l.wuerzinger@ginko-stiftung.de
www.suchtgeschichte.nrw.de
www.ginko-stiftung.de



Das Programm im Internet



Gefördert vom
**Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen**

