

# Aktionstage

„Sucht hat immer  
eine Geschichte“



## Programm

**im Kreis Olpe**

25. November bis 2. Dezember 2022



**Sucht hat immer  
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW



## Grußwort

Die Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ hat einen festen Platz in der gesundheitlichen Prävention des Landes Nordrhein-Westfalen. Sie lebt davon, dass sich Menschen vor Ort mit großem Engagement und vielfältigen Aktivitäten einbringen. Mit lebensbejahenden Botschaften werden Suchtgefahren verständlich und persönlich vermittelt. Die Aktionstage geben zugleich wichtige Impulse und Anregungen, um Suchtprävention vor Ort stetig weiterzuentwickeln.

Allen, die sich im Rahmen dieser Aktionstage und darüber hinaus in Nordrhein-Westfalen für Suchtprävention engagieren, danke ich ganz herzlich.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Karl-Josef Laumann'.

**Karl-Josef Laumann**

Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

unter einer Suchterkrankung leiden nicht nur die Betroffenen, sondern immer auch ihre Nächsten und Liebsten. Wie wichtig Unterstützung deshalb für die ganze Familie und ganz besonders für die Kinder ist, das zeigt das großartige Angebot der Smily Kids des Kreuzbundes seit über 25 Jahren bei uns im Kreis Olpe. Doch der Bedarf ist enorm und es ist Zeit, das Angebot für betroffene Familien auszuweiten. Ziel der Aktionstage ist es, die Akteure im Kreis Olpe zu vernetzen, Menschen für das Thema Sucht und Prävention zu sensibilisieren und Hilfsmöglichkeiten aufzuzeigen. Dafür haben sich starke Partner:innen zusammengefunden. Gemeinsam wollen wir noch mehr für Familien erreichen, die von einer Suchterkrankung betroffen sind. Es ist ein gutes Ziel – tragen Sie es gern weiter.

Olpe, November 2022

**Theo Melcher**  
Landrat des Kreises Olpe

# Auftaktveranstaltung zu den Aktionstagen

## „Sucht hat immer eine Geschichte“

Donnerstag, 24. November 2022,  
16.00 – 18.30 Uhr



**Ort:**

Kreishaus Olpe, Sitzungszimmer 1,  
Westfälische Str. 75, 57462 Olpe

**Veranstalter:**

Koordinierungsgruppe der Aktionstage  
im Kreis Olpe  
(Caritas-AufWind, Kreis Olpe, Smily Kids)

**Information:**

Verena Stamm,  
02762 9876 3414,  
vstamm@caritas-olpe.de

Anmeldung erbeten bis zum 18. November 2022

per Mail:

vstamm@caritas-olpe.de

mit Angabe des Namens, Institution und Betreff:  
„Eröffnung Aktionstage“

Zum Auftakt der Aktionstage wollen wir gemeinsam einen Blick auf die Lebensrealität von Kindern und Jugendlichen werfen, deren Entwicklung durch eine von Sucht betroffene Person in der Familie beeinflusst ist. Wir nähern uns dieser Lebensrealität durch einen Fachvortrag, Erfahrungsberichte von Betroffenen und kleine Impulse. Herzlich eingeladen sind neben allen Kooperationspartner:innen auch interessierte Personen aus der Öffentlichkeit und Fachöffentlichkeit.

**Begrüßung**

Gabi Grosche, Leitung Beratende Dienste Caritas-AufWind

**Grußworte**

Theo Melcher, Landrat des Kreises Olpe

Christoph Becker, Vorstand/Geschäftsführung Caritasverband für den Kreis Olpe e. V.

**Vortrag**

**Kinder aus suchtbelasteten Familien – psychische Gesundheit von Anfang an im Umfeld bewahren und fördern**

Prof. Dr. Michael Klein, Katholische Hochschule NRW, Köln  
Langjähriger Leiter einer familienorientierten Fachklinik für Suchtkranke, Forschung und Praxis zum Thema „Sucht und Familie“, in eigener Praxis für Psychotherapie, Coaching und Supervision niedergelassen

**Erfahrungsbericht eines Smily Kids**

Franzi Kober

**Warum Hilfe für die betroffenen Kinder so wichtig ist**

Christa Gattwinkel

**Zaubershow**

REVER, der Zauberer

**Moderation**

Verena Stamm, Suchtpräventionsfachkraft bei Caritas-AufWind, Koordinierungsgruppe der Aktionstage im Kreis Olpe

## Programm der Aktionstage

### Mehrtägige Veranstaltungen

Seite

FR 25. November – FR 2. Dezember 2022

Jugendliche ab Klasse 7, (werdende) Eltern, Pflegeeltern,  
Multiplikator:innen, Interessierte

**Wanderausstellung: „Wenn schwanger, dann ZERO!“** 8

MO 28. – DI 29. November 2022

Jugendliche im Alter von 12 bis 21 Jahre

**Erzähl Deine Geschichte mit Visual Storytelling** 9

### Einzelveranstaltungen

Freitag, 25. November 2022

Schüler:innen der 7. Jahrgangsstufe der Lessing Realschule  
Grevenbrück

**LoQ Parcours – Leben ohne Qualm** 10

(Werdende) Eltern, Pflegeeltern, Multiplikator:innen, Interessierte

**Vortrag zu FASD: „Ich mach das nicht mit Absicht,  
aber ich kann gerade nicht anders“** 10

Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahre

**Selbstwert steigern durch Herausforderung** 11

Samstag, 26. November 2022

Öffentlichkeit

**Büchertisch zum Thema  
„Kinder aus suchtbelasteten Lebensgemeinschaften“** 12

Oma, Opa oder Pflegefamilien mit Kindern, die die Smily Kids  
Gruppe kennen lernen wollen, um anders mit ihren familiären  
Problemen umzugehen

**Du bist nicht allein – Die Smily Kids laden ein** 12

Sonntag, 27. November 2022

Seite

Interessierte Bürger:innen des Kreises Olpe und darüber  
hinaus

**Onlinelesung: „DUNKELBLAU. Wie ich meinen  
Vater an den Alkohol verlor.“** 13

Mittwoch, 30. November 2022

Schüler:innen der 7. Klassen des Rivius Gymnasiums

**„Always on and lost in space? Oder alles unter  
Kontrolle?“ – Entdecker:innenparcours zum  
Thema (Online-) Sucht** 14

Fachpersonal und Interessierte

**„Es war ein langer Weg“ – Erfahrungsbericht  
einer von Sucht betroffenen Familie** 14

Eltern der Klasse(n) (5 bis) 7 des Rivius Gymnasiums

**„Always on: Verloren in virtuellen Welten?“  
– WhatsApp, Instagram & Co und Gaming  
Communities verantwortungsvoll nutzen** 15

Donnerstag, 1. Dezember 2022

Betroffene, Pflegeeltern, Interessierte, Fachpersonal

**„Aus dem Kopf gefallen“ – junge Menschen  
mit FASD** 16

### Nachprogramm

Montag, 5. Dezember 2022

Angehörige von Menschen mit Sucht- und anderen  
psychischen Problemen

**Zusammen-Halt: Angehörigengruppe** 17

## Mehrtägige Veranstaltungen

FR 25. November – FR 2. Dezember 2022  
Führungen am Vor- und Nachmittag

Jugendliche ab Klasse 7, (werdende) Eltern, Pflegeeltern,  
Multiplikator:innen, Interessierte

### Wanderausstellung „Wenn schwanger, dann ZERO!“

Die innovative Ausstellung informiert erlebnisorientiert über Schwangerschaft, Alkohol und FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorders), die irreparablen Schädigungen, die ausschließlich durch mütterlichen Alkoholkonsum während der Schwangerschaft entstehen.

VERANSTALTER: Katholischer Sozialdienst für den Kreis Olpe  
in Kooperation mit dem Lorenz-Jaeger-Haus

ORT: Lorenz-Jaeger-Haus,  
Frankfurter Straße 24, 57462 Olpe

INFORMATION: Kostenfreies Angebot.  
Anmeldung unter



MO 28. – DI 29. November 2022  
jeweils 14.00 bis 18.00 Uhr

Jugendliche im Alter von 12 bis 21 Jahren

### Erzähl Deine Geschichte mit Visual Storytelling

Eingefasst in ein Rahmenprogramm wird mit den Mitteln des Visual Storytelling die eigene Geschichte oder die eines Freundes aufgearbeitet und dargestellt. Kern des Visual Storytelling ist es, Geschichten durch den Einsatz von fotografierten, gezeichneten oder bewegten Bildern und Illustrationen zu erzählen.

VERANSTALTER: Jugendzentrum Attendorn

ORT: Jugendzentrum Attendorn,  
Heggener Weg 9, 57439 Attendorn

INFORMATION: Kostenfreies Angebot.

**Anmeldung bis zum 18. November 2022**

**erforderlich** bei Karsten Langwald  
unter 02722 9593-51 oder

[karsten.langwald@jugendzentrum-attendorn.de](mailto:karsten.langwald@jugendzentrum-attendorn.de)

## Einzelveranstaltungen

FR, 25. November 2022, 9.15 – 12.40 Uhr

Schüler:innen der 7. Jahrgangsstufe der Lessing Realschule  
Grevenbrück

### LoQ Parcours – Leben ohne Qualm

Ein unterhaltsamer Mitmachparcours der Landesinitiative „Leben ohne Qualm“ (LoQ) zur Auseinandersetzung mit dem Thema Rauchen und der Förderung des Nicht-Rauchens bei Schüler:innen der Lessing-Realschule Grevenbrück.

VERANSTALTER: Lessing Realschule Grevenbrück und  
Caritas-AufWind Lennestadt und Kirchhundem

ORT: Lessing Realschule Grevenbrück,  
Lehmsbergstraße 74, 57368 Lennestadt

INFORMATION: **Geschlossene Veranstaltung**

FR, 25. November 2022, 11.00 – 13.00 Uhr

(Werdende) Eltern, Pflegeeltern, Multiplikator:innen, Interessierte

### Vortrag zu FASD: „Ich mach das nicht mit Absicht, aber ich kann gerade nicht anders“

Kinder und Jugendliche sind häufig unerkannt von FASD betroffen. Die fetale Alkoholspektrum-Störung (FASD) entsteht durch Alkoholkonsum in der Schwangerschaft. Dabei reichen bereits kleinste Mengen aus, um die entstehenden Organe und das Nervensystem zu schädigen. Kinder mit FASD sind oft ruhelos, reizbar, können sich nicht konzentrieren und vergessen schnell. Dies hat Auswirkungen auf ihre schulische und berufliche Entwicklung und erschwert das familiäre Zusammenleben. Menschen mit FASD benötigen oft lebenslang intensive Unterstützung.

Inhalte des Vortrages:

- FASD kennen – Grundlagen aus medizinischer Sicht
- Herausforderungen im (Schul-)Alltag durch FASD – typische Muster im Bereich Lernen, Verhalten und Psyche
- Pädagogische Konzepte und Hilfestellungen

Anschließend ist Zeit für Austausch und Diskussion und Frau Dr. Bolbecher führt alle Interessierten durch die Ausstellung „Wenn schwanger, dann ZERO!“.

REFERENTIN: Dr. Gisela Bolbecher,  
FASD-Netzwerk Nordbayern e.V.

VERANSTALTER: Katholischer Sozialdienst für den Kreis Olpe  
in Kooperation mit dem Lorenz-Jaeger-Haus

ORT: Lorenz-Jaeger-Haus,  
Frankfurter Straße 24, 57462 Olpe

INFORMATION: Kostenfreies Angebot.  
Kontakt bei Rückfragen:  
Vera Wilmesmeier-Bockheim unter  
[v.wilmesmeier@ksd-olpe.de](mailto:v.wilmesmeier@ksd-olpe.de)  
oder 02761 8368-1626

FR, 25. November 2022, 14.00 – 16.00 Uhr

Kinder des Kinderhortes Grevenbrück im Alter von 7 bis 11 Jahren

### Selbstwert steigern durch Herausforderung

Ein Angebot für die Kinder des Kinderhortes. Zunächst sollen die Kinder Freude am Bouldern bekommen und dabei Herausforderungen meistern. Sie lernen ihre Kräfte besser kennen und einzuschätzen, erleben es stolz auf sich sein zu können und entwickeln so mehr Mut.

VERANSTALTER: Kinderhort Grevenbrück in Kooperation  
mit der BLOX Boulderhalle

ORT: BLOX Boulderhalle,  
Eibachstraße 3, 57413 Finnentrop

INFORMATION: **Geschlossene Veranstaltung**



## MI, 30. November 2022, 9.40 – 13.00 Uhr

Schüler:innen der Klassen 7

### „Always on and lost in space? Oder alles unter Kontrolle?“ – Entdecker:innenparcours zum Thema (Online-) Sucht

Ob zu Hause, in der Schule oder unterwegs – viele Jugendliche beschäftigen sich täglich mit Social Media und Online-Spielen. Doch wann ist die Grenze zur Online-Spielsucht überschritten? Ausgehend vom Austausch über ihr eigenes Mediennutzungs- und Online-Spielverhalten setzen sich die Schüler:innen im spielerischen und handlungsorientierten Parcours an mehreren Themeninseln mit dem Schwerpunktthema „exzessive Mediennutzung/Onlinesucht“, sowie mit den Ursachen, Wirkungen und möglichen Folgen und Gefährdungen von Süchten auseinander. Mit einem Mix aus Quiz-, Wissens-, Meinungs- und Erlebnisstationen werden sie für das Thema (Online-)Sucht sensibilisiert, lernen Unterstützungsmöglichkeiten kennen und können sich zu ihren Erfahrungen, Fragen und Gedanken zum Thema Sucht austauschen.

VERANSTALTER: Rivius Gymnasium Attendorn  
 ORT: Rivius Gymnasium Attendorn,  
 Am Westwall 48, 57439 Attendorn  
 INFORMATION: **Geschlossene Veranstaltung**

## MI, 30. November 2022, 17.00 – 19.00 Uhr

Interessierte, Fachpersonal

### „Es war ein langer Weg“ – Erfahrungsbericht einer von Sucht betroffenen Familie

In seinem Vortrag berichtet Georg Köster von seiner Alkoholproblematik und welche Auswirkungen diese auf seinen Alltag und sein Familienleben hatte. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen, sich auszutauschen und miteinander zu diskutieren.

VERANSTALTER: Caritas-AufWind Finnentrop  
 ORT: Caritas-AufWind Finnentrop,  
 Bamenohler Str. 248, 57413 Finnentrop  
 INFORMATION: Kostenfreies Angebot.  
**Anmeldung erforderlich**  
 bei Wiebke Lohsträter unter 02721 6025830

## MI, 30. November 2022, 19.00- 21.00 Uhr

Eltern der Klasse(n) (5 bis) 7 des Rivius Gymnasiums

### „Always on: Verloren in virtuellen Welten?“ – WhatsApp, Instagram & Co und Gaming Communities verantwortungsvoll nutzen

Im Lebensalltag von Kindern und Jugendlichen spielen digitale Medien eine große Rolle. In sozialen Medien werden Chats geführt, Fotos und Filme geteilt und auch digitale Spiele und Streamingdienste prägen die Freizeit. In Zeiten der aktuellen Corona-Pandemie hat sich insbesondere bei den 12 bis 19 Jährigen die Mediennutzung deutlich intensiviert und auch jüngere Schüler:innen sind häufig mit digitalen Grenzüberschreitungen wie Hassrede, Cybermobbing und Cybergrooming konfrontiert. Die exzessive Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen stellt für viele Familien ein zunehmend belastendes Thema dar: Es gibt Streit und Ärger um die Mediennutzung, Schulleistungen werden schlechter, die Kinder ziehen sich zurück und es dreht sich alles nur noch um das Smartphone, die Playstation und/oder den Computer? Worauf sollte man als Eltern bei der Mediennutzung achten? Wie können Eltern ihre jugendlichen Kinder dabei unterstützen, eine positive Balance im Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln und nicht möglichen Gefahren exzessiver Mediennutzung „ins Netz zu gehen“? In dem vom Verband „Eltern und Medien (Lfm)“ getragenen kostenlosen Elternabend referiert Daniel Heinz (Fachstelle für Jugendmedienkultur/Spieleratgeber NRW) und regt zu einem aktiven Austausch an.

VERANSTALTER: Rivius Gymnasium Attendorn  
 Die Veranstaltung wird getragen durch den Verband Eltern und Medien, Landesanstalt für Medien NRW  
 ORT: Rivius Gymnasium Attendorn,  
 Westwall 48, 57439 Attendorn  
 INFORMATION: **Geschlossene Veranstaltung**

## DO, 1. Dezember 2022, 17.00 – 20.00 Uhr

Betroffene, Pflegeeltern, Interessierte, Fachpersonal

### „Aus dem Kopf gefallen“ – junge Menschen mit FASD

Filmvorführung „Aus dem Kopf gefallen“ sowie anschließende Diskussion mit der Beteiligung betroffener Pflegefamilien. „Aus dem Kopf gefallen“ porträtiert Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit FASD in ihren (Pflege-) Familien. Der Fokus liegt auf dem Erleben der Betroffenen und dem Umgang der (Pflege-) Eltern. Zudem kommen Expert:innen zu Wort, die unter anderem Hilfsmöglichkeiten und Therapieformen beleuchten.

**VERANSTALTER:** Pflegekinderdienst Viento  
**ORT:** Katholischer Sozialdienst für den Kreis Olpe,  
 Mühlenstraße 5, 57462 Olpe  
**INFORMATION:** Kostenfreies Angebot.  
**Anmeldung erforderlich**  
 bei Dirk Haasler unter 0171 8619158 oder  
[d.haasler@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de](mailto:d.haasler@diakonie-luedenscheid-plettenberg.de)

## MO, 5. Dezember 2022, 17.00 – 18.30 Uhr

Angehörige von Menschen mit Sucht und anderen psychischen Problemen

### Zusammen-Halt: Gruppe für Angehörige von Menschen mit Sucht und anderen psychischen Problemen

In der Gruppe bietet Caritas-AufWind Angehörigen von Menschen mit Sucht und anderen psychischen Problemen Unterstützung und Hilfe.

Die Angehörigen haben in der Gruppe die Möglichkeit, gemeinsam mit zwei erfahrenen Mitarbeiterinnen aus den Bereichen Sucht und Familienberatung nach Lösungen für schwierige oder ausweglos erscheinende Situationen zu suchen.

**VERANSTALTER:** Caritas-AufWind Olpe  
**ORT:** Caritas-AufWind Olpe,  
 Kolpingstraße 62, 57462 Olpe  
**INFORMATION:** Kostenfreies Angebot.  
**Anmeldung erforderlich**  
 bei Claudia Bucher unter 02761 921-1518  
 oder [cbucher@caritas-olpe.de](mailto:cbucher@caritas-olpe.de)

## Veranstalter

Caritas- AufWind,  
Kreis Olpe und  
Smily Kids

## Kooperationspartner:innen

Buchhandlung Hamm  
BLOX Boulderhalle  
Caritas- AufWind Finnentrop  
Caritas- AufWind Lennestadt und Kirchhundem  
Caritas- AufWind Olpe  
Caritas- AufWind Wenden  
Jugendzentrum Attendorn  
Katholischer Sozialdienst für den Kreis Olpe  
Kinderhort Grevenbrück  
Kreis Olpe  
Lessing Realschule Grevenbrück  
Lorenz-Jaeger-Haus Olpe  
Pflegekinderdienst Viento  
Rivius Gymnasium der Stadt Attendorn  
Smily Kids; Hilfe für suchtblastete Familien: Kids, Teens und Eltern  
Verband Eltern und Medien, Landesanstalt für Medien NRW

## Finanzierung

**Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen**



## Das Programm im Internet



[https://www.suchtgeschichte.de/  
download/Aktionstage/2022\\_Olpe\\_  
Programm\\_Barrierefrei.pdf](https://www.suchtgeschichte.de/download/Aktionstage/2022_Olpe_Programm_Barrierefrei.pdf)

## Koordination und Kontakt

Caritas-AufWind Wenden  
Verena Stamm und Tobias Püttmann  
Hauptstr. 87  
57482 Wenden  
02762 9876 3414  
[vstamm@caritas-olpe.de](mailto:vstamm@caritas-olpe.de)  
[www.caritas-olpe.de](http://www.caritas-olpe.de)



*AufWind*  
Kreis Olpe

## Gesamtkoordination

Landesfachstelle Prävention der Suchtkooperation NRW  
ginko Stiftung für Prävention  
Lea Würzinger  
Kaiserstraße 90  
45468 Mülheim an der Ruhr  
0208 3006931  
[l.wuerzinger@ginko-stiftung.de](mailto:l.wuerzinger@ginko-stiftung.de)  
[www.suchtgeschichte.nrw.de](http://www.suchtgeschichte.nrw.de)  
[www.ginko-stiftung.de](http://www.ginko-stiftung.de)

*g!nko* Stiftung für Prävention



Gefördert vom  
**Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen**

